

## Altre droghe

**Ecstasy:** con il termine ecstasy si indicano decine di sostanze diverse che vengono prodotte in laboratorio sotto forma di pasticche colorate dall'aspetto differente. La più nota è appunto l'ecstasy (MDMA) seguita da eve (MDEA) e da love drug (MDA). L'ecstasy interviene sull'umore, diminuisce il sonno, la fatica e la fame ma fa anche aumentare il palpito cardiaco e inaridisce la bocca, "tira" le mascelle, dilata le pupille e aumenta la pressione arteriosa con rischi di infarto.

**LSD:** La dietilamide dell'acido lisergico è un potente allucinogeno, chiamato anche acido, cartone o micro-punta. Si presenta sotto forma di francobolli colorati o di pillole da consumare per via orale. Provoca il "trip" o viaggio, caratterizzato da allucinazioni con alterazioni della percezione della realtà che durano anche 12 ore.

**Funghetti:** Psilocina, Psilocibina, Mescalina, Muscarina sono alcuni tra i più diffusi funghi che contengono principi attivi allucinogeni. Hanno un effetto simile all'LSD che dura 4-6 ore.

Estremamente pericolosi per chi si mette alla guida in quanto alterano la percezione della realtà e la capacità di riflesso.

**Ketamina e Popper:** sono sostanze inalanti che se assunte causano dispercezioni e disforia con gravi rischi per il sistema nervoso e cardiaco

### Ricorda che

*L'alcol e le sostanze stupefacenti allentano la nostra percezione del rischio, la capacità di capire come vanno le cose e la facoltà di prendere decisioni. Evita, perciò, di assumere sostanze psicotrope o bevande alcoliche soprattutto se poi devi guidare. La guida sotto l'influenza di alcol e/o droghe è la maggiore causa di incidenti gravi o mortali. Ricorda, inoltre che se sei un lavoratore addetto a particolari mansioni (guida automezzi ecc.), potresti essere sottoposto dal tuo datore di lavoro, ad accertamenti, in base alla legge 5 giugno 2003 n. 131, atti ad escludere l'uso di sostanze stupefacenti.*

Se ti servono ulteriori chiarimenti o pensi di aver bisogno di aiuto puoi chiedere informazioni ai seguenti contatti del

### DIPARTIMENTO DIPENDENZE

#### Nucleo Operativo Alcolologia (NOA)

**Monza:** via Solferino 16 - Tel. 039 3940277

**Seregno:** via Bellini 1 —Tel. 0362 228300

**Vimercate:** via Ronchi 11/A — Tel. 039 996199

Se interessato potrai partecipare a gruppi informativi sul tema alcol e guida: Servizio per le tossicodipendenze (Ser.T.)

**Monza:** via Solferino 16 - Tel. 0393940261

**Carate Brianza:** via Mosè Bianchi 9 -Tel. 0362807550

**Limbrate:** via Monte Grappa 40 - Tel.0299456728/34/25



Regione  
Lombardia

ASL Monza e Brianza

SERVIZIO di MEDICINA LEGALE  
E RISK MANAGEMENT  
COMMISSIONE MEDICA LOCALE

**Alcol e sostanze  
stupefacenti  
Artt. 186 e 187  
Regolamento Codice  
della strada**

**Guida di veicoli e  
problemi alcol/droga  
correlati**

breve vademecum sulle  
principali sostanze  
psicoattive e loro effetti sulla  
guida dei veicoli



## Definizione di sostanza stupefacente

- Sostanze che provocano alterazioni della percezione della realtà e/o dello stato di coscienza, o in grado di incidere sulle prestazioni e/o capacità psico-fisiche, e che spesso inducono forme di dipendenza fisica e/o psicologica.

## Definizione di dipendenza fisica

- La dipendenza fisica si instaura quando una sostanza d'abuso viene assunta per un certo periodo, favorendo concentrazioni costanti nel sangue. In caso di sospensione brusca dell'uso si manifesta una sintomatologia clinica detta "Sindrome d'astinenza" che varia a seconda del tipo di droga assunta (es.: alcol può indurre una dipendenza fisica; in tal caso la sospensione causa sindromi di astinenza).

## Definizione di dipendenza psicologica

- Il desiderio irrefrenabile ed incontrollabile (craving) di assumere la sostanza che si è soliti utilizzare. La dipendenza psicologica genera un comportamento di ricerca compulsiva della sostanza, in modo continuo, al fine di ritrovare i suoi effetti psichici ed alcune volte, per evitare gli effetti della privazione, con ricadute anche a distanza di tempo dall'ultimo abuso (es. la cocaina causa un forte craving e, quindi, una dipendenza psicologica di grado elevato).



# Effetti dell'alcol e delle sostanze stupefacenti sulla guida

## Alcol

- L'alcol è una sostanza psicoattiva, in grado cioè di interferire con le funzioni neuro-psichiche dell'individuo. Esiste una stretta correlazione tra la concentrazione di alcol nel sangue e gli effetti tossici e comportamentali; per questo motivo mettersi alla guida di un veicolo dopo avere assunto bevande alcoliche è estremamente rischioso.
- Gli effetti dell'alcol riguardano in particolar modo: Il campo visivo, i tempi di reazione, la capacità di concentrazione, la capacità di giudizio.
- A seguito di assunzione di bevande alcoliche insorgono disturbi della vista a causa della riduzione della visione laterale (visione a tunnel) e della ridotta capacità di adattamento alla visione notturna.
- L'alcol rende difficoltosa la coordinazione dei movimenti e aumenta i tempi di reazione; i movimenti e gli ostacoli vengono percepiti con notevole ritardo.
- L'alcol crea un senso di benessere, di sicurezza e di euforia che portano a sopravvalutare le proprie capacità e ad affrontare rischi che in situazioni normali non si sarebbero mai corsi.
- Il rischio di incidenti stradali aumenta in modo esponenziale all'aumentare della concentrazione di alcol nel sangue.
- Risulta fondamentale, dopo assunzione di alcolici (birra, vino, superalcolici), attendere un periodo di tempo, indicativamente 1 ora, per ogni drink assunto prima di mettersi alla guida di un veicolo.
- Per drink si intende: bevanda che contiene 12 grammi di alcol (1 bicchiere da tavola di vino, 1 lattina di birra, una dose di superalcolici)

## Cannabis

- dopo l'assunzione per circa un'ora si è portati a sopravvalutare le proprie capacità e a sottovalutare situazioni di pericolo

- si ha un'alterazione della coordinazione motoria, della percezione del tempo e dell'attenzione
- a dosaggi moderati, la percezione più acuta dei contorni, dei colori e della profondità riduce la performance di guida
- ad alti dosaggi provoca dispersezioni, che possono portare per esempio a frenare all'improvviso di fronte ad un ostacolo inesistente

## Cocaina

- chi la usa prova una sensazione soggettiva di aumento delle capacità intellettive con euforia ed è portato a sottovalutare le conseguenze di alcuni comportamenti, generando delle situazioni molto rischiose (sorpassi azzardati, attraversamento di un incrocio con semaforo rosso)
- con l'esaurirsi dell'effetto si manifestano sonnolenza, incapacità di concentrazione, alterazione dei riflessi. L'assunzione anche di piccole dosi è pericolosa per la guida nonché per la salute in quanto la cocaina aumenta la pressione arteriosa con il rischio di infarto.

## Amfetamine

- sono sostanze stimolanti presenti in molti farmaci contro l'obesità e la bulimia
- il senso di euforia e di eccitazione induce a sottovalutare situazioni di pericolo (viaggiare a forte velocità in centro abitato)
- la difficoltà di concentrazione può influenzare la capacità di valutazione delle distanze e della velocità (sorpassi azzardati)
- l'amfetamina può condurre ad uno stato di stress psicofisico con rischio di successivo crollo e colpo di sonno
- Il mix di amfetamina con alcol e/o altre sostanze, anche a piccole dosi, aumenta i rischi di incidenti stradali.

## Eroina

- L'eroina produce sonnolenza e riduce la capacità di concentrazione.
- L'alterazione della coordinazione motoria, la riduzione del livello di attenzione, il rallentamento dei riflessi inducono a sottovalutare situazioni di pericolo (non fermarsi al passaggio dei pedoni).