



**CITTÀ DI
GIUSSANO**

Assessorato allo sport

PROGRAMMA CORSI stagione sportiva 2017 - 2018

Ginnastica di mantenimento

Giussano presso - palestra scuola primaria di Via Alessandria

Ginnastica dolce per la terza età

presso le palestre di Giussano, Birone, Paina e Robbiano
presso i Centri Anziani di Giussano, Birone, Paina

Corso di yoga

Giussano - palestra scuola primaria di Via M. d'Azeglio

Corsi di pilates

Giussano presso - palestra scuola primaria di Via Alessandria

per informazioni: Ufficio Sportello al cittadino-Urp e Ufficio sport
dal Lunedì al Venerdì 8.30 / 12.15 - solo lunedì 15.00 / 18.45
tel. 0362/358222-228 - fax. 0362/358253
mail: sport@comune.giussano.mb.it

GINNASTICA DI MANTENIMENTO

GIUSSANO: Scuola primaria "Carlo Porta" - Via Alessandria
LUNEDI' e GIOVEDI' - dalle ore 19.00 alle ore 20.00
LUNEDI' e GIOVEDI' - dalle ore 20.00 alle ore 21.00
LUNEDI' e GIOVEDI' - dalle ore 21.00 alle ore 22.00

La quota di iscrizione e di partecipazione per ogni corso (MAX 30 PARTECIPANTI) comprensiva di assicurazione per rischio di invalidità permanente o morte, è di € 80,00

GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA'

Età minima 55 anni

GIUSSANO: Scuola primaria "Carlo Porta" - Via Alessandria
LUNEDI' e MERCOLEDI' - dalle ore 14.30 alle 15.30
LUNEDI' e MERCOLEDI' - dalle ore 15.30 alle 16.30

GIUSSANO: Scuola Secondaria di I° grado "A. da Giussano"
LUNEDI' - dalle ore 16.30 alle 17.30
MERCOLEDI' - dalle ore 16.30 alle 17.30

ROBBIANO: Palestra di Via Longoni, 5 - Robbiano
LUNEDI' e GIOVEDI' - dalle ore 15,00 alle ore 16.00
LUNEDI' e GIOVEDI' - dalle ore 16,00 alle ore 17.00

PAINA: Scuola Secondaria di I° grado "Salvo d'Acquisto"
LUNEDI' e GIOVEDI' - dalle ore 15.45 alle ore 16.45

BIRONE Scuola primaria "S. Filippo Neri" - Via San F. Neri, 32
LUNEDI' e MERCOLEDI' - dalle ore 16.30 alle ore 17.30

La quota di iscrizione e di partecipazione per ogni corso, (MAX 25 PARTECIPANTI) comprensiva di assicurazione per rischio di invalidità permanente o morte, è di € 35,00

GINNASTICA DOLCE PER LA TERZA ETA'

in collaborazione con i Centri Anziani

GIUSSANO c/o SEDE: MERCOLEDI' / VENERDI' - ore 14.30 / 15.30
BIRONE c/o ORATORIO: MARTEDI' / GIOVEDI' - ore 14.45 / 15.45
PAINA c/o CENTRO GENERAZIONI: LUNEDI' / GIOVEDI' - ore 14.30 / 15.30

La quota di iscrizione e di partecipazione per ogni corso, comprensiva di assicurazione per rischio di invalidità permanente o morte, è di € 35,00 per iscrizioni rivolgersi ai rispettivi Centri Anziani

CORSO DI YOGA - max 15 iscritti per corso

GIUSSANO: Scuola primaria "Gabrio Piola" - Via M. d'Azeglio
MARTEDI' - dalle ore 18.30 alle ore 19.30

La quota di iscrizione e di partecipazione per ogni corso, comprensiva di assicurazione per rischio di invalidità permanente o morte, è di € 80,00

PILATES - max 15 iscritti per corso

GIUSSANO - Scuola primaria "Carlo Porta" - Via Alessandria
1° LIVELLO: MERCOLEDI' dalle ore 20.00 alle ore 21.00
2° LIVELLO: MERCOLEDI' dalle ore 21.00 alle ore 22.00

La quota di iscrizione e di partecipazione per ogni corso, comprensiva di assicurazione per rischio di invalidità permanente o morte, è di € 80,00

ISCRIZIONI DURATA E PAGAMENTI DEI CORSI

1° CORSO : iscrizioni dal 3 Ottobre 2017
Durata dal 16 Ottobre 2017 al 9 Febbraio 2018
Pagamento entro il 31 Ottobre 2017

2° CORSO :iscrizioni dal 29 Gennaio 2018
Durata dal 12 febbraio 2018 al 15 Giugno 2018
Pagamento entro il 28 Febbraio 2018

L'iscrizione al secondo turno avviene automaticamente per gli iscritti al primo turno
L'eventuale richiesta di ritiro dovrà essere inoltrata per iscritto all'ufficio Sport del Comune prima dell'inizio del secondo turno. La mancata comunicazione scritta nei tempi previsti comporterà il versamento dell'intera quota di iscrizione.

Iscrizioni presso Uffici Sportello al cittadino-Urp e Sport dal Lunedì al Venerdì dalle 8.30 alle 12.15 - solo lunedì dalle 15.00 alle 18.45

CIASCUN CORSO VERRA' AVVIATO SOLO CON UN MINIMO DI N° 10 ISCRITTI

ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA LA PRESENTAZIONE DI:
certificato medico per attività non agonistica e codice fiscale -