

COMPRA LE NOCI DALLA CROCE BIANCA E SALVA IL TUO CUORE

Le noci sono un frutto speciale per la nostra salute. E' stato infatti dimostrato che mangiare 4 noci al giorno riduce il colesterolo LDL, detto anche cattivo, ed aumenta il colesterolo HDL, ossia quello buono.

Le noci contengono un grasso che il nostro organismo non è in grado di produrre e che quindi va introdotto con l'alimentazione. Questo è fondamentale per la produzione di Omega 3, acidi grassi essenziali che hanno un'azione fondamentale sulle nostre arterie poiché in grado di prevenire infarti, ictus e patologie vascolari.

Domenica 11 novembre a Paina, alla Fiera di S Martino, e Domenica 9 dicembre a Giussano, in Piazza Roma in occasione dei Mercatini di Natale, la Croce Bianca di Giussano, in collaborazione con l'associazione Comocuore, sarà presente con un banchetto per vendere sacchetti di noci.

Questa vendita, oltre a diffondere la cultura di prevenzione delle patologie cardiache mediante semplici accorgimenti alimentari, aiuterà anche la Croce Bianca a migliorare sempre più la qualità dei propri servizi. Il ricavato infatti servirà ad acquistare un defibrillatore da utilizzare in occasione di gare sportive e manifestazioni sul territorio.

Il defibrillatore è l'unico presidio utilizzabile da personale non sanitario che può far riprendere una persona in arresto cardiaco!

Allora cosa aspettate? Vi attendiamo numerosi per aiutare il vostro cuore e quello di tutta la popolazione!

Croce Bianca di Giussano