



**CITTÀ DI  
GIUSSANO**

Assessorato allo sport

**sodexo**

*Ogni giorno, un giorno migliore*

# **PROGRAMMA CORSI**

## **stagione sportiva 2015 - 2016**

**Ginnastica di mantenimento**  
**Ginnastica dolce per la terza età**

presso le palestre di Giussano, Robbiano, Birone, Paina  
e presso i Centri Anziani di Giussano, Birone, Paina

**Corso di aerobica**

GIUSSANO: presso palestra di Via Alessandria

**Corsi di yoga - pilates**

GIUSSANO: palestra scuola primaria Via M. d'Azeglio e presso  
Centro Anziani di Via Addolorata

**per over anni 55 - GRATUITO**  
**Corso di ballo liscio, ballo da  
sala, caraibici, tango argentino**

in collaborazione con i Maestri ANMB Franca e Piero Redaelli  
GIUSSANO: presso palestra di Via Massimo d'Azeglio

Inizio corsi : dal 6 Ottobre 2015

Iscrizioni presso Ufficio Sportello al cittadino-Urp e Ufficio Sport  
a partire dal 28 Settembre 2015