

LA BIBLIOTECA CIVICA

propone

La gestione dello stress

far fronte alle difficoltà nella vita quotidiana



a cura del **Dott. Carlo Alberto Zerbini**

Psicologo ad indirizzo clinico, Neuropsicologo, esperto in
Psicologia della Salute e del Benessere

mercoledì 11 novembre 2015

ORE 21.00

INGRESSO LIBERO

Villa Sartirana - Via Carroccio 2 - Giussano tel. 0362 851172