

**AGGIUNGI QUALITÀ AL TUO TEMPO LIBERO!**  
**Regalati momenti tutti tuoi.**

**Iscriviti all'UTE:**  
**una palestra per la mente, l'anima e il corpo.**

Non ci sono limiti di età!  
Non è richiesto alcun titolo di studio!

**Cogli l'occasione per:**

- stare con gli altri nel segno del piacere e del bello
- salvaguardare il tuo benessere psicofisico
- riprendere o iniziare un percorso culturale motivante
  - essere presente al tuo tempo
  - vivere una vita di qualità

**Quota associativa annuale**

**Euro 80,00**

**Iscrizioni**

A partire da lunedì **18 settembre** presso la sede  
dal lunedì al venerdì, dalle **15,00** alle **17,00**

**Inizio incontri e corsi**

**LUNEDÌ 9 OTTOBRE**

**Incontri culturali e corsi di lingua in sede:** dal lunedì al venerdì, dalle 15,00 alle 18,30.

**Corsi in palestra (via M. d'Azeglio, 64 - Scuola Elementare di Giussano):**

lunedì, martedì, mercoledì e venerdì, dalle 16,30 alle 18,30;  
giovedì dalle 16,30 alle 17,30.

**Per informazioni**

Vice Pres./Coordinatrice **Prof.ssa M. Elli: 345 8538669 / [ute.giussano-mb@libero.it](mailto:ute.giussano-mb@libero.it)**  
Presidente **Dott. Giovanni Cattò: [giovanni.catto39@gmail.com](mailto:giovanni.catto39@gmail.com)**

Visita la pagina Università della Terza Età nella **sezione "Associazioni"** oppure  
**"Vivere la Città"** del sito **[www.comune.giussano.mb.it](http://www.comune.giussano.mb.it)**



**[www.utegiussano.it](http://www.utegiussano.it)**



Università Terza Età, Giussano



**c/o Scuole Elementari San Filippo Neri, via Giordano 14, Birone di Giussano**



**UTE 1994-2017**  
**23° anno di fondazione**



**Sede UTE: via Giordano 14, Birone di Giussano**

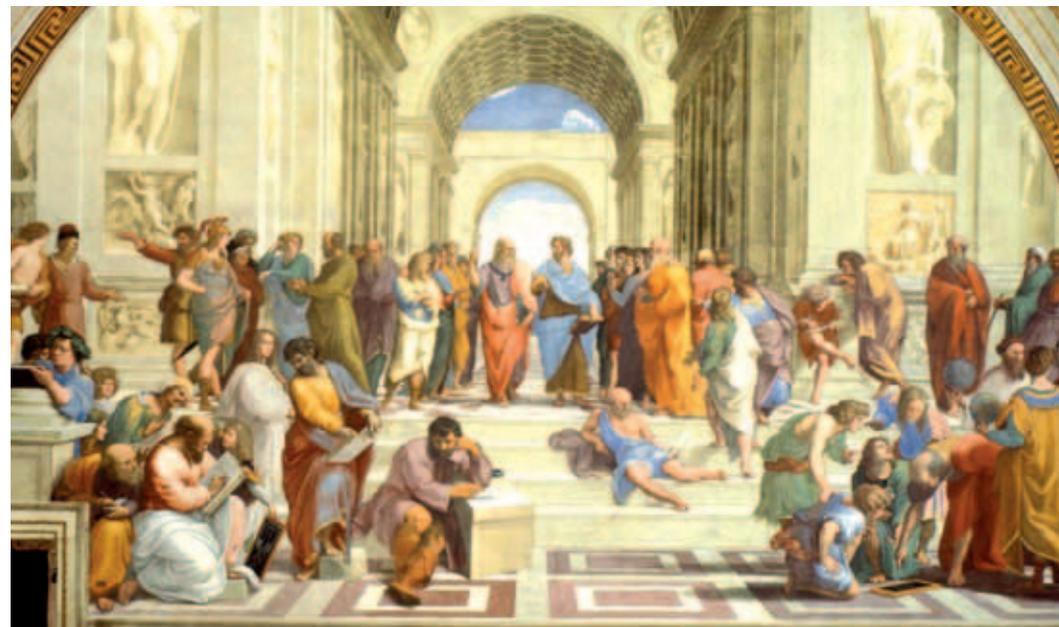
# **Università della Terza Età di Giussano**

**2017 - 2018**

Come coniugare cultura, tempo libero e qualità della vita

**Cinque buoni motivi per scegliere l'UTE**

1. Pluralità delle iniziative (incontri culturali, visite guidate a mostre, musei e città d'arte - corsi di fitness - partecipazione a eventi musicali, teatrali e sociali)
2. Valorizzazione dei rapporti interpersonali
3. Professionalità dei docenti e qualità delle proposte
4. Indipendenza politico-confessionale
5. Convenienza e praticità di accesso



**Sede UTE: via Giordano 14, Birone di Giussano**

## • Incontri a tema:

### Antropologia

- “È buono come il pane”: aspetti simbolici e storici del pane, *dott. F. Galimberti*
- La “cultura” lombarda: modi di dire, proverbi e canzoni popolari, *dr. A. Colombo*

### Archeologia

- Arte e storia del popolo romano, *dott. F. Redolfi*

### Arte

- Architettura longobarda e romanica, *dott.ssa E. Sangalli*
- Il paesaggio in pittura dal '900 all'oggi, *prof.ssa A. Colombo*
- Il Sacro nelle prime espressioni d'arte, *dott.ssa E. Sangalli*
- Arte contemporanea: rapporti tra pittura, scultura, architettura e fotograf., *doc. E. Maccari*
- Arte e Storia dell'Antico Egitto, *ing. A. Elli*

### Astronomia

- Storia e fondamenti dell'Astronomia, *prof.ssa A. Crotti*

### Biologia

- Principi di biologia e biodiversità: conoscere la fauna e la flora, *dott. G. Villa*
- Le piante officinali e selvatiche, *dott. G. Villa*

### Diritto

- Questioni di Diritto nella pratica quotidiana, *avv. R. Cantaluppi*

### Economia

- Parliamo di Economia? *prof.ssa L. Arrigoni*

### Filosofia

- Storia della filosofia antica, *prof. E. Marelli*
- Semplice, complicato, complesso, *prof. C. Fontana*

### Fisica, Ambiente ed Ecosostenibilità

- Rivoluzione industriale in Europa: tecnologia e scienziati del periodo, *dott. E. Elli*
- Ottica: le percezioni visive, *dott. E. Elli*
- La Fisica alla portata di tutti, *dott. S. Rovagnati*
- Energie rinnovabili, *dott. G. Villa*
- Aria e acqua: tutela e difesa, *dott. G. Villa*
- Aree protette, *dott. G. Villa*

### Letterature

- L'Eneide di Virgilio: sintesi e “superamento” dei poemi omerici? *prof.ssa F. Pirovano*
- Il Manzoni minore, *prof.ssa F. Pirovano*
- L'Orlando furioso: tra sogno e realtà, *prof.ssa M. Longoni*
- Saperi e sapori letterari, *prof.ssa M. Longoni*
- I miti classici dall'antichità all'oggi: racconti, immagini e poesia, *prof.ssa L. Cavadini*
- Verga e l'etica della “roba”, *prof. A. Daghetta*
- Promessi Sposi: lettura e commento di pagine significative, *prof. A. Dell'Orto*
- Meraviglie e orrori dei Seicento: indagine critica su un'età difficile, *prof. F. Venturini*
- L'altra faccia del mito americano: letteratura di una società violenta, *prof. F. Venturini*
- La tragedia greca (Eschilo-Sofocle-Euripide), *prof. G. Cassina*
- Storia della letteratura ispano-americana, *prof.ssa S. Appennini*

### Psicologia

- Dagli antichi miti suggerimenti per ben coltivare la nostra psiche, *dott. G. Foini*
- Come gestire le emozioni e migliorare le prestazioni cognitive, *Dr. A. Zerbini*

### Storia

- La condizione della donna dall'antichità ai giorni nostri, *prof. F. Corti*

### Religione

- La verità è un punto di partenza? una via? una meta? *padre L. Mazzocchi*
- “De quaerendo Deum” (testo di N. Cusano), *padre L. Mazzocchi*
- Il femminile nel mondo ebraico e islamico: letture, analisi testi sacri e filmati, *M. Cimnaghi*

## • Incontri per il benessere psico-fisico

### • Alimentazione:

- Probiotici e prebiotici, *Dr. E. Corti*
- Le proprietà salutistiche degli alimenti, *Dr. E. Corti*
- La dieta del mangiar sano per prevenire i tumori, *Dr. E. Corti*

- Cardiologia: conosciamo e proteggiamo il cuore, *Dr. G. Cattò e Dr. N. Jones*
- Erboristeria: conoscere e curarsi con i rimedi naturali, *doc. E. Mottadelli*
- Neurologia: Sorprendente-Mente: le funzioni emotivo-cognitive del cervello, *Dr. A. Colombo*
- Osteopatia: problemi di schiena? Conoscere cause e rimedi, *dott. E. Zanfrini*
- SPORTELLO AMICO: incontri individuali di sostegno psicologico, *Dr. A. Zerbini*

### • Laboratori lingue:

- Italiano: piccoli e grandi dubbi sulla nostra lingua, *doc. L. Pozzi*
- Inglese: corsi su 4 livelli, *prof.ssa M. Elli, prof.ssa G. Grilli, doc. P. Uniti*
- Inglese per viaggiare, *prof.ssa M. Elli, prof.ssa G. Grilli*
- Francese: corsi su 2 livelli, *doc. C. Moenne*
- Spagnolo: corsi su 2 livelli, *prof.ssa S. Appennini*
- Tedesco: corsi su 2 livelli, *doc. P. Uniti, prof. Ph. Schaller*

### • Laboratori vari:

- Rassegna film tematici: “alla ricerca del senso del tempo”, *prof.ssa M. Longoni*
- Raccontare il viaggio, *E. Mottadelli e altri relatori*
- Letterariamente: Letture di testi vari seguite da riflessioni guidate, *relatori vari*
- Disegno e tecniche pittoriche, *doc. G. Canzi*
- Pittura su vetro, *dott.ssa E. Sangalli*
- Fotografia digitale: corso base e avanzato, *doc. G. Giorgione*
- Informatica: corso base e avanzato
- Musica: ascolto guidato alla comprensione della musica classica, *doc. A. Ligorio*

### • Corsi per il benessere in palestra

- Danze popolari tradizionali europee, *doc. R. Lecchi*
- Ginnastica cervico-dorsale, *doc. G. Terraneo*
- Ginnastica dolce, *doc. G. Terraneo*
- Gym specifica per l'artrosi, dolori muscolari e articolari, *dott. A. Fabiani/F. Erba*
- Pilates, *doc. G. Capra*
- Tai Chi Chuan, *doc. R. Cuzzolin*
- Yoga dinamico, *doc. G. Capra*
- Hatha Yoga, *doc. B. Grazioli*
- Zumba Gold e danza del benessere, *doc. R. Cristino*

### • Incontri ed eventi socio-culturali-ricreativi

- Itinerari nell'Italia del “bello” e del “buono”, alla scoperta del patrimonio artistico-culturale, paesaggistico e gastronomico italiano: visite guidate a città d'arte, borghi, ville storiche, musei e mostre.

- Bridge, Burraco, Cucito creativo, Scacchi, ecc.