



PROGRAMMA MIP 6
MAGGIO DI INFORMAZIONE PSICOLOGICA 2013

PROVINCIA DI MONZA E BRIANZA

eventi e nominativi degli psicologi aderenti



**VI^a Campagna Nazionale di Informazione
e Prevenzione del Disagio Psicico**

www.psicologimip.it

Referente generale per Monza e Brianza

dott.ssa Stefania Traini, psicologa e psicoterapeuta,
cell. 3806806703 Via Guido Gozzano 8 - Seregno
studiotraini@tiscali.it

Referente per le iniziative informative e dimostrative nel comune di Monza

dott.ssa Roberta La Rosa, psicologa e psicoterapeuta,
cell. 3397447553 Via Missori, 14 - Monza
roberta.larosa@gestalt.it

Con il Patrocinio di



D'Onofrio Eleonora

02/05/2013 - dalle ore 20,30 alle ore 22,30

PRESENTAZIONE DEL METODO DI GESTIONE DELLE EMOZIONI E DELLA MENTE NEL MUSICISTA E NELL'ARTISTA

Seminario: Presenteremo un metodo efficace di Gestione delle Emozioni e della Mente nel Musicista e nell'Artista, pensato allo scopo di aiutare i performer ad affrontare al meglio la prestazione artistica, superando ansia da palcoscenico o problematiche tecniche

c/o ApertaMente s.r.l., via Palestro, 5 Monza (MB)

Tel. **3496030982** Email: donofrio.eleonora@gmail.com

Seminario rivolto agli Artisti, ai Musicisti, Logopedisti, Insegnanti di canto, danza e teatro.

Presenteremo il metodo G.E.M.M.A., da noi pensato coniugando le nostre expertise psicologiche, in logopedia e musicali (la Dottoressa D'Onofrio è Psicologa clinica e cantante, mentre la Dottoressa Rosa è logopedista, cantante e trainer vocale). Crediamo che G.E.M.M.A. possa essere utile strumento di empowerment per Musicisti, Artisti e Ballerini, sia che si trovino a gestire fenomeni emotivi come l'ansia da palcoscenico o da prestazione, che tematiche più tecniche come l'ottimizzazione della performance artistica (ottimizzazione del senso del ritmo, dell'intonazione etc.). Il metodo si basa sul principio del training mentale e passa tramite la modificazione ed il miglioramento di modalità di comportamento complesse od atteggiamenti interiori acquisiti e radicati nel tempo, che si siano dimostrati disfunzionali o non ottimali, utilizzando il rilassamento e l'imagery.

Olla Valeria

04/05/2013 - dalle ore 10,00 alle ore 12,00

VIVERE SERENAMENTE I DSA

Incontro a tema: 1. Cosa sono i DSA; 2.ruolo della famiglia; 3.normativa scolastica ; 4. gli strumenti compensativi

Villa Sartirana - Sala conferenze, via del Carroccio, 2 Giussano (MB)

Tel. **3397660476** Email: valeriaolla@yahoo.it

L'incontro a tema intende dare una visione generale sui Disturbi Specifici di Apprendimento e far capire quanto sia importante la collaborazione scuola-famiglia. Inoltre si intende spiegare come rendere autonomo il bambino nelle attività di studio e potenziarne le abilità attraverso l'uso degli strumenti compensativi.

L'incontro a tema si svolge in due parti: la prima parte è dedicata all'aspetto informativo, viene presentato l'argomento in maniera chiara e facilmente accessibile, mentre nella seconda parte è previsto

un dialogo con i partecipanti che vorranno intervenire per chiarire degli aspetti presentati nella prima parte, porre domande, ascoltare le esperienze personali.

La Rosa Roberta

07/05/2013 - dalle ore 21,00 alle ore 22,30

MONDO PREADOLESCENZA: FIGLI ALLE PRESE CON UN CORPO CHE CAMBIA IN UN MONDO CHE CAMBIA.

Incontro a tema: Come essere genitori dei nuovi preadolescenti? Di quale sostegno genitoriale hanno bisogno questi ragazzi impegnati nella metamorfosi fisica, sessuale, relazionale, psicologica?

Studio di psicoterapia Via Missori 14 Monza (MB)

Tel. **3397447553** Email: info@psicologomonza.it

Essere genitori è un compito arduo. Ancora più arduo oggi, in cui l'elevata complessità e stimolazione che ci circonda ci mostra i nostri figli più grandi di quello che realmente sono, rischiando di farci dimenticare il loro bisogno di avere accanto adulti significativi che si prendano cura in modo sostenente della loro evoluzione e della loro crescita.

La preadolescenza è caratterizzata da rapidi cambiamenti che i ragazzi devono affrontare: un corpo che cambia, relazioni che cambiano, identità in mutamento.

Spesso questi cambiamenti portano nei genitori da una parte un vissuto di disorientamento e una fatica a riconoscere i/le propri/e "bambini/e", dall'altra la fiducia cieca che questi "adulti in trasformazione" abbiano le capacità di cavarsela da soli.

Qual è la distanza giusta da prendere? come parlare loro di certi temi? come sostenere i cambiamenti fisici e psicologici emergenti? qual è il sostegno da dare loro per accompagnarli in questa splendida ma faticosa metamorfosi?

Besana Marco

09/05/2013 - dalle ore 18,30 alle ore 20,00

FIDATI DEL TUO INCONSCIO

Incontro a tema: Con 'inconscio' si fa riferimento alla parte più profonda della mente dove risiedono i processi delle emozioni, della creatività, dell'immaginazione. Tramite la trance ipnotica si può avvicinare l'inconscio e tutte le risorse interiori in esso contenute

Via Palestro, 5 Monza (MB)

Tel. **3283127316** Email: marcobesana@libero.it

Ognuno di noi, nel corso della vita, apprende un gran patrimonio di capacità, di esperienze, la maggior parte delle quali vengono immagazzinate nella nostra mente senza che ce ne rendiamo conto.

Secondo il modello di Milton Erickson, si pensa che accumuliamo inconsapevolmente tutti questi elementi nella parte inconscia della mente, dove restano intatti e sempre a nostra disposizione per poter essere

utilizzati sotto forma di risorse anche a distanza di molto tempo e in diversi contesti.

Spesso le persone non stanno bene o non si sentono pienamente realizzate perchè non sono in contatto con le proprie risorse custodite nell'inconscio, non riuscendo così a realizzare pienamente le proprie potenzialità.

Il termine "inconscio" viene utilizzato per fare riferimento alla parte più profonda della nostra mente, alle aree cerebrali implicate in processi che riguardano le emozioni, la creatività, l'immaginazione.

Per avvicinare l'inconscio (e, quindi, tutte le risorse interiori in esso immagazzinate) e' necessario raggiungere uno stato mentale particolare.

Questo stato e' la trance ipnotica: uno stato modificato di coscienza durante il quale l'attività cerebrale si sposta dall'emistero sinistro (sede dei processi razionali) all'emisfero destro (sede della fantasia e della creatività);

in questo stato l'attenzione tende a focalizzarsi all'interno della mente, in uno spazio protetto dove e' possibile creare nuova sintesi mentale, trovando il giusto distacco da una realtà circostante spesso avvertita come limitante.

La trance ipnotica può essere paragonata allo stato di "dormiveglia", esperienza comune di quegli attimi prima di addormentarsi, quando, pur mantenendo un minimo contatto con la realtà esterna, l'interesse e' rivolto all'interno di se stessi.

Se si riesce a mantenere questa condizione, e' possibile "spegnere la razionalità" per ritrovare il contatto con modalità di funzionamento mentale più arcaiche, profonde, caratterizzate da immagini e sensazioni.

La capacità di entrare in trance e' spontanea e fa parte della natura umana, può però essere favorita e stimolata dall'intervento di un terapeuta utilizzando l'ipnosi come strumento.

Secondo il modello Neo-Ericksoniano della psicoterapia ipnotica, lo psicologo utilizza l'ipnosi per aiutare la persona ad avere accesso alle proprie potenzialità e risorse interiori, in modo tale che possano essere innescati quei processi di autoguarigione e automiglioramento dei quali e' capace la mente umana, in accordo con una visione ormai sempre più accettata che si riferisce al sistema integrato mente-corpo. Dunque, lo stato modificato di coscienza non rappresenta un elemento terapeutico di per sé ma, piuttosto, il veicolo del processo di cambiamento e guarigione. Infatti nella trance ipnotica l'individuo ha la possibilità di creare nuove realtà soggettive e virtuali e, messo a contatto con le sue risorse, è stimolato a trovare le soluzioni anche in modo inconsapevole all'interno di queste esperienze per affrontare le difficoltà del momento.

Olla Valeria

12/05/2013 - dalle ore 10,00 alle ore 12,00

QUANDO LO STRESS DIVENTA UN NEMICO

Incontro a tema: 1. Cos'è lo stress? 2. Quando lo stress supera la soglia di tolleranza; 3. Come gestirlo.

Villa Sartirana - Sala Conferenze, via del Carroccio, 2 Giussano (MB)

Tel. **3397660476** Email: valeriaolla@yahoo.it

'Sono stressato!' Questa frase molto spesso ricorre nei nostri discorsi, al lavoro e con gli amici. Ma esattamente, sappiamo cos'è lo stress e quando diventa un nemico nella vita quotidiana? Questo incontro ha l'intento di spiegare quali sono i lati positivi dello stress, quando esso può diventare nocivo per la nostra salute e, soprattutto, come gestirlo. L'incontro a tema è costituito da due parti: la prima parte è dedicata all'aspetto informativo, viene presentato l'argomento in maniera chiara e facilmente accessibile, mentre nella seconda parte è previsto un dialogo con i partecipanti che vorranno intervenire per porre delle domande sugli aspetti presentati nella prima parte e condividere le esperienze personali.

Tagliabue Daniela

14/05/2013 - dalle ore 18,30 alle ore 20,00

UNA TECNICA PER IMPARARE A RILASSARSI E GESTIRE L'ANSIA: IL TRAINING AUTOGENO

Incontro a tema: Una tecnica per imparare a rilassarsi e gestire l'ansia: il Training Autogeno.

Corso Roma 35 Cesano Maderno (MB)

La tecnica del Training Autogeno, messa a punto da Schultz, risulta di attuale importanza per la sua efficacia nella gestione dell'ansia e come modalità utile per rilassare corpo e mente.

In questo incontro si avrà la possibilità di conoscere le basi teoriche e l'utilità del metodo di Schultz e iniziare a sperimentare gli effetti benefici del Training Autogeno.

L'incontro sarà condotto dalla dottoressa Tagliabue Daniela, psicologa ed esperta di Training Autogeno.

Le prenotazioni si chiudono una settimana prima dell'iniziativa, cioè entro martedì 7 maggio 2013. (se possibile partecipare all'evento indossando abbigliamento comodo).

D'Onofrio Eleonora

15/05/2013 - dalle ore 20,30 alle ore 22,30

GRUPPO ESPERIENZIALE DI APPLICAZIONE DEL METODO GEMMA AL TRATTAMENTO DELL'ANSIA DA PALCOSCENICO

Gruppo esperienziale: Gruppo esperienziale di applicazione del metodo G.E.M.M.A. (Gestione delle Emozioni e della Mente nel Musicista e nell'Artista) al trattamento dell'ansia da palcoscenico negli Artisti

c/o ApertaMente s.r.l., via Palestro, 5 Monza (MB)

Tel. **3496030982** Tel. **3452926585** Email: donofrio.eleonora@gmail.com altra Email: donofrio.eleonora@gmail.com

Gruppo esperienziale rivolto agli Artisti, ai Musicisti, Logopedisti, Insegnanti di canto, danza e teatro.

Applicheremo il metodo G.E.M.M.A., da noi pensato coniugando le nostre expertise psicologiche, in logopedia e musicali (la Dottoressa D'Onofrio è Psicologa clinica e cantante, mentre la Dottoressa Rosa è logopedista, cantante e trainer vocale) alla gestione di fenomeni emotivi come l'ansia da palcoscenico o da

prestazione.

Il metodo si basa sul principio del training mentale e passa tramite la modificazione ed il miglioramento di modalità di comportamento complesse od atteggiamenti interiori acquisiti e radicati nel tempo, che si siano dimostrati disfunzionali o non ottimali, utilizzando il rilassamento e l'imagery.

Organizzatori dell'iniziativa: SYNESIS, CENTRO DI CONSULENZA PSICOLOGICA, PSICOTERAPIA & IPNOSI CLINICA

Passoni Flavia I., Liotta Edvige, Zaimaj Irsida, Corrias Mariangela, Plaino Carlo

18/05/2013 - dalle ore 10,30 alle ore 12,30

LE PAROLE PER DIRLO, I GESTI PER FARLO: BREVE CICLO DI INCONTRI PER GENITORI DI IERI, OGGI, DOMANI.

Spazio ascolto/incontro: L'iniziativa si propone di realizzare un breve ciclo di incontri condotti da esperti del Centro Synesis, volti a fornire agli utenti un nuovo spazio di ascolto e confronto circa alcune delle tematiche inerenti al tema della genitorialità.

Synesis, Centro di Consulenza Psicologica, via Pace 11 Carnate (MB)

Tel. **0396076481** Tel. **3381863275** Email: studiopsicologia@hotmail.it altra Email: centrosynesis@hotmail.it

L'iniziativa, nell'ambito del Maggio di Informazione Psicologica, si propone di realizzare un breve ciclo di incontri volto a fornire agli utenti un nuovo spazio di ascolto e confronto, originalmente strutturato, circa alcune delle principali tematiche ricorrenti nell'esercizio del difficile mestiere del GENITORE.

Considerata la trasversalità e la rilevanza delle tematiche affrontate gli incontri restano aperti a utenti di ogni possibile estrazione e provenienza accomunati dalla profonda esperienza, passata, attuale o futura, della genitorialità.

Gli incontri, condotti dagli esperti del Centro Synesis specificamente formati nella tematica affrontata, con valenza psicoeducativa ed esperienziale, attraverseranno i principali nodi legati alla declinazione dell'"essere genitore" nei diversi contesti e nelle possibili forme: dal significato della transizione alla genitorialità, alle criticità e risorse della genitorialità adottiva, dalle implicazioni derivanti dalla triangolazione con il mondo della scuola alle forme concrete di attenzione e aiuto al proprio figlio nell'ottica del sostegno e della promozione del benessere psicofisico.

A partire dalla prima data sarà possibile partecipare al singolo evento o a tutto il ciclo di incontri previa prenotazione (entro 3 giorni dalla data fissata dall'evento) ai riferimenti indicati.

Organizzatori dell'iniziativa: I COLORI DEL MANDALA

Olla Valeria

19/05/2013 - dalle ore 10,00 alle ore 12,00

QUANDO LO STRESS DIVENTA UN NEMICO

Incontro a tema: 1. Cos'è lo stress? 2. Quando lo stress supera la soglia di tolleranza; 3. Come gestirlo

Sala Palazzo Isimbardi, Piazza Matteotti, 5 Muggiò (MB)

Tel. **3397660476** Email: valeriaolla@yahoo.it

'Sono stressato!' Questa frase molto spesso ricorre nei nostri discorsi, al lavoro e con gli amici. Ma esattamente, sappiamo cos'è lo stress e quando diventa un nemico nella vita quotidiana? Questo incontro ha l'intento di spiegare quali sono i lati positivi dello stress, quando esso può diventare nocivo per la nostra salute e, soprattutto, come gestirlo. L'incontro a tema è costituito da due parti: la prima parte è dedicata all'aspetto informativo, viene presentato l'argomento in maniera chiara e facilmente accessibile, mentre nella seconda parte è previsto un dialogo con i partecipanti che vorranno intervenire per porre delle domande sugli aspetti presentati nella prima parte e condividere le esperienze personali.

Ghedini Simona

22/05/2013 - dalle ore 20,45 alle ore 23,00

SE I BAMBINI NON ARRIVANO: INFERTILITÀ TRA DESIDERIO E REALTÀ

Incontro pubblico: Incontriamo le coppie alla ricerca di un figlio che non arriva. La speranza spesso incontra la paura di non riuscire e la paura di fallire. Diamo corpo a un bisogno d'aiuto, spesso latente e inespresso, che logora a poco a poco la persona e la coppia

Via Carlo Alberto 39 Monza (MB)

Tel. **3382417054** Email: ghedinisimona@virgilio.it

L'incontro si rivolge a tutti coloro che sono sensibili al tema dell'infertilità e a quello della genitorialità in tutte quelle forme oggi possibili. Lo scopo è quello di offrire uno spazio di ascolto competente e attento a tutte le problematiche che gravitano intorno al tema dell'infertilità e della PMA. Oltre ad offrire le informazioni necessarie per muovere i primi passi all'interno della complessità che caratterizza questo percorso, ci prefiggiamo di dare voce alle silenziose e nascoste sofferenze legate alla mancanza di un figlio che tarda ad arrivare e che si desidera tanto

Organizzatori dell'iniziativa: CENTRO ACACIA

Trevisan Marco E., Fanini Francesca

23/05/2013 - dalle ore 20,45 alle ore 22,45

L'AVVENTURA DEI GENITORI

Gruppo esperienziale: Manuale di istruzioni per i genitori di ogni età con figli di ogni età

Centro Acacia - via Galilei, 42 Monza (MB)

Tel. **3926514322** Tel. **3405164339** Email: marco.trevisan@katamail.com altra Email: francesca-fanini@hotmail.com

Confronto di gruppo sulle difficoltà che incontrano i genitori nell'arduo quanto soddisfacente percorso educativo. Una lente di ingrandimento sui ruoli e sulla loro evoluzione nel corso delle età e della società, per affrontare il compito del genitore dalla nascita, alla crescita, fino alla separazione.

Grazie alla conduzione degli esperti e al prezioso contributo di tutti i partecipanti, dai più esperti ai più creativi, verrà sottolineata l'importanza delle regole, delle concessioni, dei giochi e dei vissuti emotivi tra genitori e figli.

Besana Marco

23/05/2013 - dalle ore 21,00 alle ore 22,30

FIDATI DEL TUO INCONSCIO

Incontro a tema: Con 'inconscio' si fa riferimento alla parte più profonda della mente dove risiedono i processi delle emozioni, della creatività, dell'immaginazione. Tramite la trance ipnotica si può avvicinare l'inconscio e tutte le risorse interiori in esso contenute

via Palestro, 5 Monza (MB)

Tel. **3283127316** Email: marcobesana@libero.it

Ognuno di noi, nel corso della vita, apprende un gran patrimonio di capacità, di esperienze, la maggior parte delle quali vengono immagazzinate nella nostra mente senza che ce ne rendiamo conto.

Secondo il modello di Milton Erickson, si pensa che accumuliamo inconsapevolmente tutti questi elementi nella parte inconscia della mente, dove restano intatti e sempre a nostra disposizione per poter essere utilizzati sotto forma di risorse anche a distanza di molto tempo e in diversi contesti.

Spesso le persone non stanno bene o non si sentono pienamente realizzate perchè non sono in contatto con le proprie risorse custodite nell'inconscio, non riuscendo così a realizzare pienamente le proprie potenzialità.

Il termine "inconscio" viene utilizzato per fare riferimento alla parte più profonda della nostra mente, alle

aree cerebrali implicate in processi che riguardano le emozioni, la creatività, l'immaginazione. Per avvicinare l'inconscio (e, quindi, tutte le risorse interiori in esso immagazzinate) e' necessario raggiungere uno stato mentale particolare.

Questo stato e' la trance ipnotica: uno stato modificato di coscienza durante il quale l'attività cerebrale si sposta dall'emistero sinistro (sede dei processi razionali) all'emisfero destro (sede della fantasia e della creatività);

in questo stato l'attenzione tende a focalizzarsi all'interno della mente, in uno spazio protetto dove e' possibile creare nuova sintesi mentale, trovando il giusto distacco da una realtà circostante spesso avvertita come limitante.

La trance ipnotica può essere paragonata allo stato di "dormiveglia", esperienza comune di quegli attimi prima di addormentarsi, quando, pur mantenendo un minimo contatto con la realtà esterna, l'interesse e' rivolto all'interno di se stessi.

Se si riesce a mantenere questa condizione, e' possibile "spegnere la razionalità" per ritrovare il contatto con modalità di funzionamento mentale più arcaiche, profonde, caratterizzate da immagini e sensazioni.

La capacità di entrare in trance e' spontanea e fa parte della natura umana, può però essere favorita e stimolata dall'intervento di un terapeuta utilizzando l'ipnosi come strumento.

Secondo il modello Neo-Ericksoniano della psicoterapia ipnotica, lo psicologo utilizza l'ipnosi per aiutare la persona ad avere accesso alle proprie potenzialità e risorse interiori, in modo tale che possano essere innescati quei processi di autoguarigione e automiglioramento dei quali e' capace la mente umana, in accordo con una visione ormai sempre più accettata che si riferisce al sistema integrato mente-corpo.

Dunque, lo stato modificato di coscienza non rappresenta un elemento terapeutico di per sé ma, piuttosto, il veicolo del processo di cambiamento e guarigione. Infatti nella trance ipnotica l'individuo ha la possibilità di creare nuove realtà soggettive e virtuali e, messo a contatto con le sue risorse, è stimolato a trovare le soluzioni anche in modo inconsapevole all'interno di queste esperienze per affrontare le difficoltà del momento.

La Rosa Roberta

24/05/2013 - dalle ore 21,00 alle ore 22,30

BAMBINI, PRE-ADOLESCENTI E TECNOLOGIA: CAMBIAMENTI PSICOLOGICI PER LA GENERAZIONE DEI NATIVI DIGITALI

Gruppo esperienziale: L'uso di Pc, videogiochi e socialnetwork aumenta esponenzialmente, abbassando sempre di più l'età dei nuovi utenti. Ci sono rischi? Quali implicazioni psicologiche e sociali? Quali ricadute su scuola e famiglia?

Via Missori 14 Monza (MB)

Tel. **3397447553** Email: info@psicologomonza.it

Dopo un breve accenno ai mutamenti culturali e all'influenza che la tecnologia ha portato sulla generazione dei cosiddetti "nativi digitali", partiremo dalle esperienze e dalle domande dei partecipanti, per comprendere quali sono le implicazioni psicologiche e sociali. Come scuola e famiglia sono influenzate, e a loro volta influenzano, l'evoluzione di bambini e preadolescenti? L'obiettivo della serata è riflettere su come trovare nuove modalità creative per entrare in relazione con una generazione sempre più immersa in un mondo virtuale.

Prenotazione obbligatoria entro e non oltre il 22/05/13

Organizzatori dell'iniziativa: CENTRO ACACIA

Giago Manuela Trevisan Marco E.

28/05/2013 - dalle ore 20,30 alle ore 22,30

GESTIRE ANSIA E STRESS ATTRAVERSO TECNICHE DI RILASSAMENTO E IPNOSI

Incontro a tema: Riconoscere e gestire ansia e stress attraverso tecniche di rilassamento e ipnosi

Via Galileo Galilei 42 Monza (MB)

Tel. **3461443762** Tel. **3926514322** Email: info@psicologimonza.com

L'incontro ha l'obiettivo di aiutare i partecipanti a riconoscere stress e ansia, ponendo particolare attenzione ai segnali corporei veicolati dallo stato disfunzionale.

In questa sede i conduttori presenteranno approfonditamente le tecniche di rilassamento corporeo e immaginative, mettendo in evidenza la possibilità per ognuno di gestire autonomamente i propri stati psico-fisici ed acquisire maggiore consapevolezza in se stessi.

In tale serata i professionisti saranno a disposizione per rispondere a dubbi e perplessità riguardanti il tema proposto.

D'Onofrio Eleonora

29/05/2013 - dalle ore 20,30 alle ore 22,30

GRUPPO ESPERIENZIALE DI APPLICAZIONE DEL METODO GEMMA ALLO STUDIO DEL RITMO E DELL'INTONAZIONE

Gruppo esperienziale: Gruppo esperienziale di applicazione del metodo G.E.M.M.A. (Gestione delle Emozioni e della Mente nel Musicista e nell'Artista) allo studio del senso del ritmo e dell'intonazione

c/o ApertaMente s.r.l., via Palestro, 5 Monza (MB)

Tel. **3339551498** Tel. **3496030982** Email: elisabettarosa@fastwebnet.it altra Email:

donofrio.eleonora@gmail.com

Gruppo esperienziale rivolto agli Artisti, ai Musicisti, Logopedisti, Insegnanti di canto, danza e teatro.

Applicheremo il metodo G.E.M.M.A., da noi pensato coniugando le nostre expertise psicologiche, in logopedia e musicali (la Dottoressa D'Onofrio è Psicologa clinica e cantante, mentre la Dottoressa Rosa è logopedista, cantante e trainer vocale) all'ottimizzazione della performance vocale, in particolare del senso del ritmo e dell'intonazione.

Il metodo si basa sul principio del training mentale e passa tramite la modificazione ed il miglioramento di modalità di comportamento complesse od atteggiamenti interiori acquisiti e radicati nel tempo, che si siano dimostrati disfunzionali o non ottimali, utilizzando il rilassamento e l'imagery.

Organizzatori dell'iniziativa: CENTRO ACACIA

Trevisan Marco E., Fanini Francesca

30/05/2013 - dalle ore 20,45 alle ore 22,45

SOCIAL DREAMING E IPNOSI: SOGNARE INSIEME CON LE TECNICHE IMMAGINATIVE

Gruppo esperienziale: L'esperienza di un sogno collettivo viaggiando dalla trance ipnotica alle libere associazioni

Centro Acacia - via Galilei, 42 Monza (MB)

Tel. **3926514322** Email: marco.trevisan@katamail.com

Il sogno, voce del proprio mondo personale, diventa coro di gruppo, rivelandosi espressione individuale di contenuti provenienti dal contesto in cui siamo immersi.

Si parte da un'esperienza di ipnosi di gruppo, basata su tecniche verbali immaginative, per dare poi spazio a tutti quei pensieri che inevitabilmente emergono in ognuno, dando origine ad uno stimolante quanto sorprendente confronto fra diverse prospettive. Infatti condividere i sogni insieme, associando in libertà le idee, permette di dare un senso alla propria esperienza trovando elementi comuni fra i compagni di avventura.

La particolare disposizione delle sedie, l'ambiente e il clima dell'esperienza favoriscono un inaspettato sollievo dalle ansie, dalle insicurezze e dalle preoccupazioni della vita quotidiana tramite la comprensione di sé e dell'altro.

Organizzatori dell'iniziativa: CENTRO ACACIA

Giago Manuela

31/05/2013 - dalle ore 20,30 alle ore 22,30

PIANETA ADOLESCENZA

Incontro a tema: Scoprire gli adolescenti e le nostre difficoltà a comprenderli.

Via Galileo Galilei 42 Monza (MB)

Tel. **3461443762** Email: info@psicologimonza.com

In questa serata le conduttrici, dott.ssa Manuela Giago, psicologa e dott.ssa Laura Passoni, pedagoga, proporranno tematiche in riferimento alla difficile età dell'adolescenza vista dal mondo degli adulti. L'incontro è rivolto a genitori e a tutte quelle persone che hanno a che fare con questa delicata fase della vita e che sentono il desiderio di acquisire informazioni e confrontarsi con altri su tale tematica.

Elenco Psicologi aderenti

| | | | |
|-----------------------|-------------------------|----------------|------------------|
| Besana Marco | via San Martino, 2 | Monza | Cell. 3283127316 |
| Biassoni Federica | Via Dante, 55 | Desio | Cell. 3470838094 |
| Bronzi Sonia Leda | Piazza Carrobiolo, 5 | Monza | Cell. 3393241894 |
| Cavalera Cesare | Via Isonzo, 2A | Vimercate | Cell. 3409373408 |
| Colombo Claudio | Via Cavallotti, 137 | Monza | Cell. 3488758047 |
| Colombo Federica | Via G. Parini, 38 | Seregno | Cell. 3398469719 |
| Consonni Francesca | Viale Piave, 47 | Seregno | Cell. 3881758039 |
| D'Onofrio Eleonora | Via Palestro, 5 | Monza | Cell. 3452926585 |
| Fedeli Serena | Via Biffi, 7 | Sulbiate | Cell. 3398156659 |
| Ghedini Daniela | Via Missori, 14 | Monza | Cell. 3335817603 |
| Giago Manuela | Via Galileo Galilei, 42 | Monza | Cell. 3461443762 |
| La Grotteria Paola | Via Zucchi, 1 | Monza | Cell. 3398522962 |
| La Rosa Roberta | Via Missori, 14 | Monza | Cell. 3397447553 |
| Liotta Edvige | Via Pace, 11 | Carnate | Tel. 0396076481 |
| Niccolai Susanna | Via Lecco, 23 | Monza | Cell. 3495641844 |
| Olla Valeria | Via Pontida, 68 | Giussano | Cell. 3397660476 |
| Panzitta Aurora | Via Libertà, 15 | Biassono | Cell. 3882420392 |
| Passoni Flavia Ilaria | Via Pace, 11 | Carnate | Cell. 3381863275 |
| Pezzoli Fiora | Via dei Giardini, 8 | Biassono | Cell. 3395626013 |
| Pozzetti Tiziana | Via Cavallotti, 15 | Monza | Cell. 3271640603 |
| Romegialli Serena | Via Libertà, 15 | Biassono | Cell. 3930389657 |
| Ruschetta Valentina | Via CarloAlberto, 39 | Monza | Cell. 3356604455 |
| Spini Elisa | Via Cavallotti, 137 | Monza | Cell. 3488792140 |
| Tagliabue Daniela | Corso Roma, 35 | Cesano Maderno | Cell. 3407712729 |
| Torrisi Graziella | Via Pace, 11 | Carnate | Cell. 3294712958 |
| Traini Stefania | Via San Rocco, 30 | Lissone | Cell. 3806806703 |
| Trevisan Marco Ermete | Via G. Galilei, 42 | Monza | Cell. 3926514322 |
| Ubiali Patrizia | Via Tosi, 3 | Monza | Cell. 3807949841 |