



**In collaborazione con la biblioteca Don Rinaldo Beretta di Giussano (MB)
si terra' il corso:**

ALLERGIE e/o INTOLLERANZE

Capita a volte, pur senza essere affetti da una malattia precisa, di soffrire di disturbi ricorrenti e persistenti di cui non si riesce a venire a capo: gonfiore, capogiri, cefalea, stanchezza cronica, dermatiti o improvvisi cambiamenti di peso, ma anche astenia, insonnia, forme lievi di depressione. Allergie e intolleranze possono esserne la causa e sono purtroppo sempre piu' diffuse sia tra i bambini che negli adulti, scopriamo come poterle prevenire e curare.

1° INCONTRO : SABATO 05 NOVEMBRE ore 14,30-17,00 DEFINIZIONE e DIFFERENZE tra allergie e tolleranze

2° INCONTRO: SABATO 12 NOVEMBRE ore 14,30-17,00 COSA NE DICE la Dottoressa KOUSMINE, SINTOMI delle allergie CAUSE di INSORGENZA

3° INCONTRO: SABATO 19 NOVEMBRE ore 14,30-17,00 importanza di una SANA ALIMENTAZIONE (come prevenire e curare le allergie e intolleranze alimentari)

4° INCONTRO: SABATO 26 NOVEMBRE ore 14,30-17,00 continuazione sui RIMEDI NATURALI e accenno a FERMENTI ed ENZIMI DIGESTIVI, IDROCOLON TERAPIA, AGOPUNTURA, FLORITERAPIA, QUALI TEST DIAGNOSTICI SONO PIU' ATTENDIBILI

Relatrice del corso: Bruna Ottolina, erborista, naturopata, iridologa, floriterapeuta e consulente e cuoca di cucina naturale da oltre trent'anni

Condizioni e prezzi:

- MINIMO 15 PARTECIPANTI
- ISCRIZIONI ENTRO MERCOLEDI' 3 NOVEMBRE 2016
- COSTO EURO 25.

Per informazioni e iscrizioni:

Katiuscia 3491404924 e-mail: katibo76@gmail.com