



**COMUNE DI GIUSSANO**  
**MENÙ INVERNALE A.S. 2023/2024**  
**NO LATTE**



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al <b>basilico no formaggio</b> <sup>1,6,8,10,11</sup> <b>Pesce bianco</b> <sup>4</sup> Broccoletti al vapore* Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Yogurt <b>no latte</b>	<b>Pasta olio e salvia no formaggio</b> <sup>1,6,10</sup> Prosciutto cotto ½ porzione Cavolfiori* Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Fette biscottate <sup>1</sup> e marmellata	<b>Pizza rossa no formaggio</b> <sup>1,5,6,8,10,11</sup> <b>Prosciutto cotto</b> Carote julienne Pane <sup>1</sup> Budino vaniglia <b>no latte</b> Merenda: Frutta di stagione	Pasta all'amatriciana <b>no formaggio</b> <sup>1,6,9,10</sup> Fusi di pollo ( <b>Scuola dell'infanzia</b> ) Coscia di pollo ( <b>Scuola primaria – Scuola secondaria</b> ) Insalata di finocchi Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Fette biscottate <sup>1</sup> e miele
<b>Martedì</b>	Crema di cannellini <b>no formaggio</b> <sup>9</sup> Rotolo di frittata <b>no latte</b> <sup>3</sup> Patate al forno* Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino vaniglia <b>no latte</b>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA PIATTO UNICO</b> Polenta <sup>1</sup> e bruscitt <sup>9</sup> <b>no formaggio</b> Insalata tricolore** Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	Riso alla zucca <b>no formaggio</b> <sup>9</sup> Totani gratinati <sup>1,4,6,11,14*</sup> Broccoletti, carote e cavolfiori al vapore* Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Yogurt <b>di soia/budino no latte</b>	Crema di verdure con orzo <b>no formaggio</b> <sup>1,6,9,10 *</sup> <b>Hamburger vegano</b> Erbette al vapore* Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata
<b>Mercoledì</b>	Pasta al ragù di verdure <b>no formaggio</b> <sup>1,6,9,10</sup> Arista agli aromi <sup>9</sup> Insalata mista di cavolo cappuccio Pane integrale <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	<b>Riso all'olio no formaggio</b> Arrosto di tacchino <sup>9</sup> Spinaci all'olio* Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino vaniglia <b>no latte</b>	<b>MENU' SPECIALE: GIORNATA DELL'ORTO</b> Pasta ai profumi dell'orto <b>no formaggio</b> <sup>1,6,9,10</sup> Tortino alle verdure <b>no latte</b> <sup>1,3,9*</sup> Insalata mista di cavolo cappuccio Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	Polenta <b>no formaggio</b> <sup>1</sup> Spezzatino di tacchino <sup>9</sup> Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino vaniglia <b>no latte</b>
<b>Giovedì</b>	<b>MENU' SPECIALE: CUCINA DELLA TRADIZIONE</b> Riso e zafferano <b>no formaggio</b> <sup>9</sup> Cotoletta di pollo <sup>1,3,6,11</sup> Fagiolini al vapore* Pane <sup>1</sup> Budino vaniglia <b>no latte</b> Merenda: Frutta di stagione	Vellutata di ceci con pasta <b>no formaggio</b> <sup>1,6,9,10</sup> <b>Tofu ½ porzione</b> <sup>6</sup> Carote prezzemolate* Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Yogurt <b>di soia/budino no latte</b>	Passato di legumi con riso <b>no formaggio</b> <sup>1,9</sup> <b>Carne bianca</b> Zucchine al forno* Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Budino <b>no latte</b>	<b>Riso al pomodoro no formaggio</b> <sup>9</sup> Uova strapazzate <sup>3</sup> Fagiolini all'olio* Pane integrale <sup>1</sup> Yogurt <b>di soia/budino no latte</b> Merenda: Fette biscottate <sup>1</sup> e marmellata
<b>Venerdì</b>	<b>Pasta al pomodoro no formaggio</b> <sup>1,6,8,9,10,13</sup> Merluzzo alla mediterranea <sup>4,9 *</sup> Insalata mista Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Fette biscottate <sup>1</sup> e miele	Pasta al profumo di mare <sup>1,2,4,6,10,14*</sup> Filetto di limanda panato <sup>1,4,6,11 *</sup> Insalata di finocchi Pane <sup>1</sup> Yogurt <b>di soia/budino no latte</b> Merenda: Frutta di stagione	Pasta olio <b>no parmigiano reggiano</b> <sup>1,6,10</sup> Frittata alla provenzale <b>no latte</b> <sup>3,9*</sup> Purè di patate <b>no latte</b> Pane <sup>1</sup> Frutta di stagione Merenda: Pane <sup>1</sup> e marmellata	<b>MENU' SPECIALE: I COLORI DEL BENESSERE</b> Vellutata di zucca e porri con pasta <b>no formaggio</b> <sup>1,6,9,10</sup> Filetto di merluzzo agli agrumi <sup>1,3,6,11</sup> Carote trifolate* Pane <sup>1</sup> <b>Dolcetto no latte</b> Merenda: Frutta di stagione

\*I piatti sono preparati con prodotti congelati o surgelati all'origine.

\*\*insalata verde, finocchi e carote

**N.B.** Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.**Legenda elenco allergeni:** 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.