

Distanti ma uniti

Pillole di benessere ai tempi di Covid-19

Farsi compagnia a distanza

Come previsto il ritorno alla normalità sarà molto lento e graduale. Noi continueremo a farvi compagnia a distanza, cercando di riempire le vostre giornate con qualcosa di bello e che possa nutrire la vostra mente. Vi invitiamo a stimolare i vostri bambini e i vostri ragazzi con tutto quello che di positivo potete far arrivare nelle vostre case, in modo da poter trasformare questo periodo in un momento di crescita per tutti.

“*Distanti ma uniti*” perché, pur essendo ognuno di noi nelle nostre rispettive case, è importante ricordarci che facciamo parte di una comunità che sta lottando unita per un unico obiettivo.

Valeria Boffi

Presidente Commissione Biblioteca

Sara Citterio

Assessore Cultura, Istruzione, Sport e Politiche Giovanili



 **800 26 60 20**

LUNEDÌ -VENERDÌ 8:30 / 12:30
SABATO 9:00 / 12:00

 **urp@comune.giussano.mb.it**

 **NUMERO VERDE**
EMERGENZA SANITARIA COVID-19
COMUNE DI GIUSSANO



Attivo sostegno psicologico per le scuole giussanesi

L'Assessorato all'Istruzione del Comune di Giussano ha invitato i dirigenti degli Istituti Comprensivi del territorio ad assicurare alle famiglie giussanesi il giusto sostegno psicologico.

L'Istituto Don Beretta (elementari di Paina, Birone, Robbiano e medie di Pania) si è attivato per convertire gli interventi della psicologa **dott.ssa Canali** da attività in presenza ad attività a distanza tramite videochiamate, mediante la piattaforma già utilizzata per le lezioni. Dall'8 di aprile è attivo questo servizio, e la dirigente scolastica, **dott.ssa Sabrina Amato**, ha indicato alle famiglie le modalità per accedervi.

Per l'Istituto Piola (asilo "Piccole Tracce" di Giussano, entrambe le elementari di Giussano e la media di Giussano) l'Assessore Citterio ha indicato la disponibilità della **dott.ssa Sangermani**, che è già presente sul territorio con un'attività di supporto ai pediatri di Giussano. La collaborazione farà sì che per la settimana successiva a Pasqua tutte le famiglie delle scuole interessate potranno rivolgersi a lei per un supporto. Il dirigente scolastico, **dott. Roberto Di Carlo**, darà puntuale informazione agli interessati con le modalità di accesso al servizio.

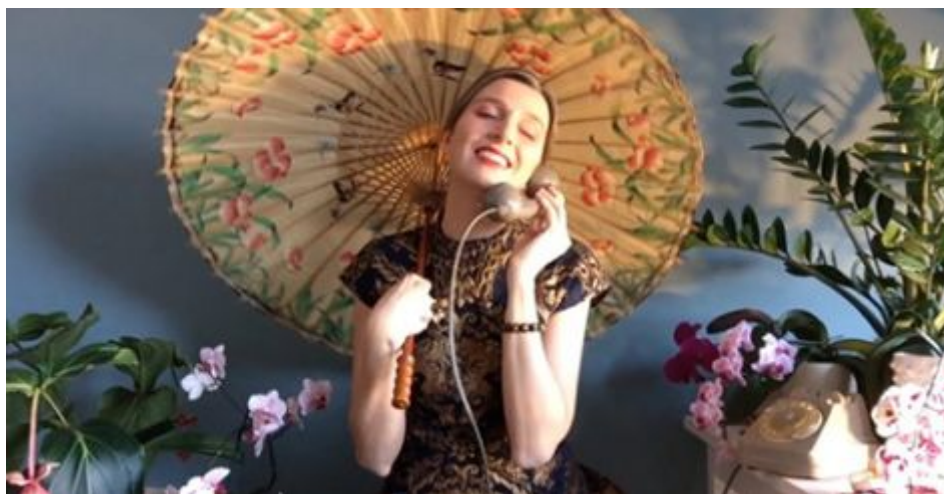
UN AIUTO PER GIUSSANO

IT20J0569633150000003241X05

INDICARE NELLA CAUSALE:
COMUNE DI GIUSSANO - EMERGENZA COVID19



RACCOLTA FONDI
EMERGENZA SANITARIA COVID-19
COMUNE DI GIUSSANO



Concerti telefonici con Vanessa Tagliabue Yorke

La famosa cantante jazz Vanessa Tagliabue Yorke, che lo scorso Natale ha deliziato i cittadini giussanesi con il suo concerto Christmas in Jazz, offre dei concerti telefonici per regalare un momento di serenità a chiunque ami la musica e il jazz. Se volete partecipare al concerto telefonico dovete scrivere una mail a

phoneconcert@vanessatagliabueyorke.com

Quando verrete chiamati dovrete dire soltanto la parola "Tostapane!", il concerto inizierà e alla fine si sentirà una voce che dice "That's all!".



I classici dell'Elfo

Il Teatro dell'Elfo di Milano mette a disposizione alcuni spettacoli prodotti dalla loro compagnia al link

<https://www.elfo.org/eventi/20192020/iclassicidellelfoonline.html>

Un modo per mantenere vivo il teatro che oggi più che mai risente della distanza degli spettatori dalle sale.



Leggere Sandro Penna

Il Teatro Stabile dell'Umbria legge Sandro Penna, autore e poeta perugino. Molti attori come Ottavia Piccolo, Anna Foglietta, Vinicio Marchioni, Giorgio Pasotti, Marco Bocci, Moni Ovadia, Alessandro Preziosi, Filippo Nigro e molti altri, dedicano alcuni video ripercorrendo i meravigliosi scritti di Sandro Penna.

<https://www.youtube.com/user/TeatroStabileUmbria/videos>



Teatro Biondo on line

Sul canale youtube del Teatro Biondo di Palermo si possono trovare contenuti di approfondimento dedicati al mondo del teatro. I contenuti vengono rinnovati ogni settimana, si tratta di spettacoli (Tre sull'altalena, Odissea, Canzoni scordate, ecc.) e letture di classici (Leopardi, Dante, Ovidio, ecc.).

<https://www.youtube.com/channel/UCwmoW9ecs0XM1a8taB1zNtw/videos>

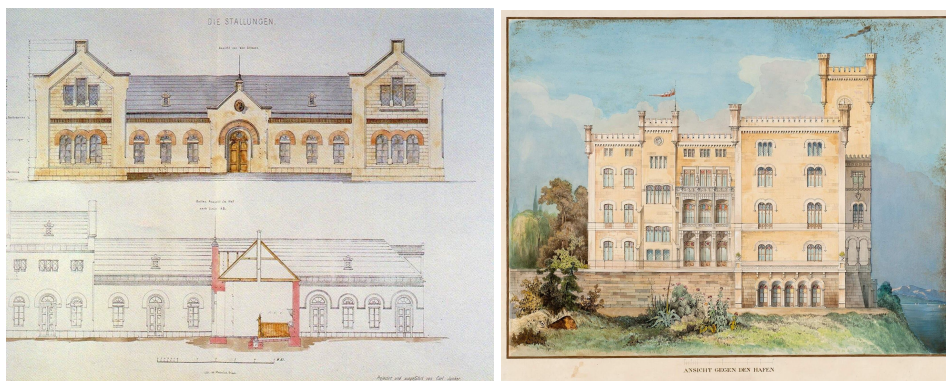


Opera di Roma

La musica non si ferma e l'Opera di Roma entra nelle nostre case proponendo sul canale youtube alcune tra le maggiori rappresentazioni: La Bohème, Tosca, Madama Butterfly, Lucia di Lammermoor e anche Andrea Chénier.

Inoltre sul sito alla pagina dedicata al teatro digitale è possibile trovare approfondimenti per ogni opera a disposizione.

<https://www.youtube.com/user/operaroma/videos>
<https://www.operaroma.it/>



Castello di Miramare

Nella sezione Media del Museo Storico di Miramare di Trieste, che si occupa di arte, bellezza e storia, mette a disposizione brevi video che permettono di conoscere meglio il Castello, le opere racchiuse e il suo Parco. L'edificio fu costruito a metà del 1800 per volontà dell'arciduca Massimiliano d'Asburgo, e molte sono le attività dell'attuale Museo che possiamo iniziare a conoscere grazie al loro sito internet.

<https://www.miramare.beniculturali.it/category/media/>



Visita Virtuale delle Catacombe Ebraiche di Venosa

La Soprintendenza Archeologia, Belle Arti e Paesaggio della Basilicata dà l'opportunità di conoscere una delle più interessanti testimonianze storiche della Basilicata attraverso la visita virtuale delle Catacombe ebraiche di Venosa. Il video è il prodotto di un progetto di ricerca sui beni catacombali ebraici di Venosa condotto dalla Soprintendenza in collaborazione con la Fondazione per i Beni Culturali Ebraici in Italia, l'Associazione "Daniela di Castro" e l'IBAM-CNR. Il complesso sepolcrale, in uso tra il IV e il VI secolo d.C., rappresenta un'importante testimonianza archeologica che documenta la presenza di una fiorente comunità ebraica, probabilmente di origine ellenistica, perfettamente integrata nel tessuto sociale ed economico della città oroziana. Il complesso sepolcrale, scoperto nel 1853, è costituito da una rete di corridoi di varia larghezza e dal tracciato irregolare scavati nel tufo della collina della Maddalena, a poche centinaia di metri dal centro abitato. Nelle pareti e nel pavimento dei corridoi si trovano le nicchie e i loculi per la sepoltura dei defunti, in origine coperti da lastre di marmo o da tegole di terracotta. Le sepolture sono adorne di simboli della religione ebraica e da epigrafi con iscrizioni in lingua ebraica, latina, greca ed alcune bilingue.

<http://www.beniculturaliebraici.it/restituzione-digitale-catacombe-ebraiche-di-venosa/>

RAFFAELLO OLTRE LA MOSTRA



Raffaello in mostra

La mostra su Raffaello che in questo periodo riempiva le Scuderie del Quirinale è stata oscurata dall'emergenza sanitaria, ma l'arte non si ferma e viaggia nella rete grazie ad alcuni filmati che si possono trovare sul canale Youtube e sui social delle Scuderie. Un modo per conoscere meglio Raffaello e l'arte del '500.

<https://www.youtube.com/user/ScuderieQuirinale/videos>

<https://www.facebook.com/ScuderieQuirinale>



Biblioteca Digitale della Biblioteca Universitaria di Napoli (BUN)

Allo scopo di favorire la conservazione e valorizzazione delle proprie raccolte e di rendere accessibili i propri documenti ad un numero sempre più ampio di lettori, la Biblioteca Universitaria di Napoli ha digitalizzato nel corso del tempo parte dei propri fondi e realizzato mostre digitali.

Nei testi a disposizione si trovano i seguenti materiali: "Cavalcare" l'Unità: satira, politica, cultura nei giornali napoletani dell'Ottocento, PerLe 800: Periodici Letterari dell'Ottocento, Fondi speciali e testi dimenticati.

Questi invece gli argomenti delle mostre on line: Primo Levi. Il lager, la provetta, la fabbrica (a. 2007-2008), Mode e moda alla Biblioteca Universitaria di Napoli (a. 2013), Rizzi Zannoni e la nascita della moderna cartografia (a. 2014).

<http://www.bibliotecauniversitarianapoli.beniculturali.it/index.php?it/129/biblioteca-digitale>



Podcast di Artribune: arte e cultura da ascoltare

Artribune inaugura un nuovo spazio dedicato all'arte e alla cultura. Con "Monologhi al telefono" vengono presentati artisti contemporanei italiani grazie a delle interviste monologo, invece con la rubrica "La moda ai tempi del coronavirus" si dedica attenzione a un modo, quello della moda, che in questo momento si sta dimostrando pronto a correre in aiuto della società modificando radicalmente la linea produttiva.

Spotify:

<https://open.spotify.com/show/0SyUOGpd7sEdSoWXVAY4Tr?si=husOl8DXQ0moYrBqC0V6IA>

Apple podcast: <https://podcasts.apple.com/us/podcast/artribune/id1506197058>

Google podcast:

<https://podcasts.google.com/?feed=aHR0cHM6Ly93d3cuc3ByZWFrZXluY29tL3Nob3cvNDI4MTY2NC9lcGlzb2Rlcy9mZWVk>

Spreaker: <https://www.spreaker.com/user/artribune>



Viaggiare in poltrona

Viaggiare in poltrona è una selezione di 500 film, libri e musiche, realizzata da Lonely Planet Italia, che ti condurranno dalle mete più vicine a quelle più remote. Per sognare ad occhi aperti e poi, magari, partire davvero.

<https://www.lonelyplanetitalia.it/speciale/viaggiare-in-poltrona>

MISURE DI SOLIDARIETÀ ALIMENTARE

EMERGENZA SANITARIA CORONAVIRUS



CHI PUÒ FARE DOMANDA:

- cittadini residenti nel Comune di Giussano;
- persone con titolo di soggiorno in corso di validità, per i cittadini stranieri non appartenenti all'Unione Europea;
- essere in una delle seguenti condizioni:
 - a) nuclei familiari/persona prive di qualsiasi reddito a causa degli effetti dell'emergenza sanitaria;
 - b) nuclei familiari con riduzione totale del reddito e nuclei familiari monoreddito, derivante da attività autonoma, il cui titolare dell'attività abbia richiesto trattamento di sostegno al reddito;
 - c) nuclei familiari monoreddito il cui titolare ha richiesto trattamento di sostegno al reddito o il cui datore di lavoro ha richiesto ammissione al trattamento di sostegno del reddito o il datore di lavoro abbia sospeso e/o ridotto l'orario di lavoro;
 - d) in via residuale situazioni di difficoltà e di bisogno non rientranti nelle categorie precedenti.
- saldo depositi bancari/postali, complessivi del nucleo familiare, inferiore a € 10.000,00 aggiornato alla data del giorno 15 del mese precedente alla richiesta.

COME E QUANDO VIENE EROGATO IL BONUS:

mediante l'assegnazione di tessere prepagate o buoni di acquisto e/o spesa di alimentari una tantum o mensile calcolata su 4 settimane a favore del nucleo familiare, compatibilmente con le risorse disponibili, sulla base dei seguenti parametri rispondenti al fabbisogno mensile:

- € 150,00 per 1 componente;
- € 280,00 per 2 componenti;
- € 400,00 per 3 componenti;
- € 500,00 per 4 componenti;
- € 600,00 per più componenti (tetto massimo).

Il modulo di richiesta è scaricabile dal sito del Comune di Giussano, e una volta compilato è da inoltrare on-line all'indirizzo di posta elettronica:

emergenza.buonispesa@comune.giussano.mb.it

Per ulteriori informazioni: numero verde 800.266.020
dal lunedì al venerdì 8:30 - 12:30 e il sabato dalle 9:00 - 12:00

iniziativa promossa da



**CITTÀ DI
GIUSSANO**

EMERGENZA COVID-19

LA SPESA CHE AIUTA

#GIUSSANOSOLIDALE

In questo periodo di emergenza ci sono alcune famiglie più in difficoltà di altre.

NEI SUPERMERCATI E MARKET DEL TERRITORIO CHE ADERISCONO A QUESTA INIZIATIVA SOLIDALE, SARÀ POSSIBILE DECIDERE DI **ACQUISTARE E DONARE UNO O PIÙ PRODOTTI** CHE SARANNO POI CONSEGNATI ALLE FAMIGLIE PIÙ FRAGILI E BISOGNOSE.



Facendo la spesa, puoi acquistare **beni di prima necessità e cibi a lunga conservazione**, come:
pasta, riso, carne e tonno in scatola, olio, farina, salsa di pomodoro, fagioli e piselli in scatola, omogeneizzati, latte a lunga conservazione, sapone, shampoo, detersivi, ecc, **aiutandoci così a riempire il carrello solidale.**

GRAZIE

Con la partecipazione di

**Coordinamento
del Volontariato
Giussanese**

Gruppo Alpini Giussano, Gruppo Robby, Gruppo Volontari della Brianza, La Piroga, Croce Bianca Sez. Giussano, ACCM, Macondo, AVIS Giussano, Cooperativa di Robbiano, Circolo ACLI S. Giuseppe, AVSI, A.M.A. ONLUS, Caritas Parrocchiale, Il Mosaico, C.A.V. Giussano, Extrascuola, O.S.C., La Rete di Emma, Un Pozzo per la Vita

iniziativa promossa da



LA SPESA CHE AIUTA

#GIUSSANOSOLIDALE

Donazione di beni di prima necessità e cibi a lunga conservazione per sostenere le famiglie del nostro territorio in difficoltà

I supermercati e market che aderiscono a questa iniziativa solidale sono:



F.LLI MAGGIONI - BUCCIA E SBUCCIA - Giussano

ORTOFRUTTA MAGGIONI - Giussano

SUPERETTE TAGLIABUE - Giussano

CARREFOUR - Giussano

EUROSPIN - Giussano

FETTA E AFFETTA - Giussano

BOFFI FRATELLI - Robbiano

CRAI - Birone

SALUMERIA TREZZI - Paina

ORTOFRUTTICOLA POZZOLI - Paina

ESSELUNGA* - Paina

*fino a sabato 11 aprile

Con la partecipazione di

**Coordinamento
del Volontariato
Giussanese**

Gruppo Alpini Giussano, Gruppo Volontari della Brianza, La Piroga, Croce Bianca Sez. Giussano, ACCM, Macondo, AVIS Giussano, Cooperativa di Robbiano, Circolo ACLI S. Giuseppe, AVSI, A.M.A. ONLUS, Caritas Parrocchiale, il Mosaico, C.A.V. Giussano, La Rete di Emma, Un Pozzo per la Vita



The Peggy Guggenheim Collection

Ogni domenica The Peggy Guggenheim Collection di Venezia organizza i Kids Day, dando idee a tanti piccoli artisti in erba. Ma le attività non si fermano ai più piccoli, sulla pagina Facebook è possibile trovare molti contenuti tra i quali un podcast sulla vita di Peggy Guggenheim e altri post che raccontano la collezione del museo.

<https://www.facebook.com/ThePeggyGuggenheimCollection>



Exploration of the day

Un sito che nasce con lo scoppio dell'epidemia da Coronavirus e che è un tentativo per tenere le persone più vicine durante un periodo di isolamento. Partecipando alle stesse consegne, l'autrice Keri Smith, spera ci si possa sentire più connessi, trovando qualcosa su cui concentrare la nostra energia. Un modo per trovare gioia in ciò che è semplice e quotidiano, basta guardare con un po' più di attenzione quello che ci circonda. Le attività proposte sono adatte sia per adulti che per bambini, un modo per condividere del tempo in famiglia.

<http://www.explorationoftheday.com>

Il tempo (prezioso) del corona virus

Buone pratiche, fin da piccoli

Consigli per genitori ai tempi del coronavirus

Il Centro per la Salute del Bambino (<http://www.csbonlus.org/consigli-per-genitori.html>) corre in aiuto dei genitori e dei bambini e suggerisce ai genitori come affrontare questo periodo con dei consigli generali ma anche con qualche idea a tema:

Gioco

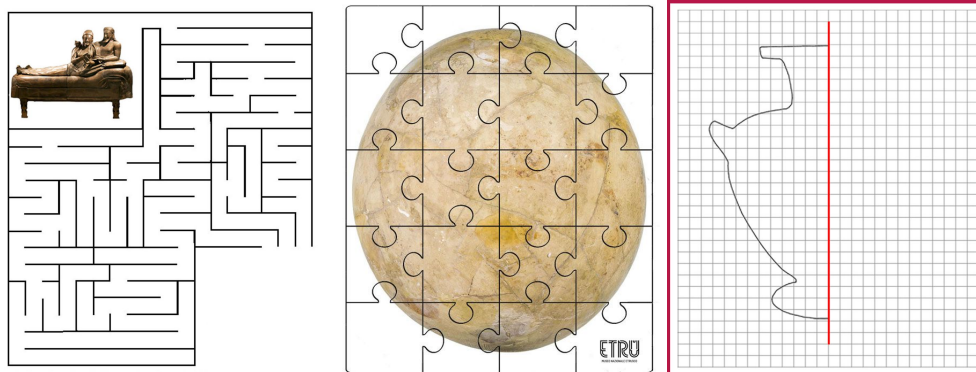
<http://www.natiperleggere.it/wp/wp-content/uploads/2020/03/Gioco-al-tempo-del-corona-virus.pdf>

Lettura

<http://www.natiperleggere.it/wp/wp-content/uploads/2020/03/Lettura-al-tempo-del-corona-virus.pdf>

Musica

<http://www.natiperleggere.it/wp/wp-content/uploads/2020/03/Musica-al-tempo-del-corona-virus-.pdf>



Gioca con gli Etruschi

Siedi e gioca anche tu come gli eroi dell'antichità: anche Achille e Aiace ogni tanto si prendevano una pausa! ETRU Museo Nazionale Etrusco, propone attività con materiali da scaricare per giocare con la storia e conoscere meglio il popolo Etrusco.

<https://www.museoetru.it/materiali-didattici>



Attività creative per bambini

Flying Tiger Copenhagen ha pensato a uno spazio creativo dove bambini e adolescenti, nonni e adulti, possono far scatenare la propria immaginazione. Si può giocare con i motivi, con i colori, imparare a lavorare a maglia e molto altro ancora:

https://it.flyingtiger.com/it-IT/DIY?utm_source=Italy&utm_campaign=6c848c8980-EMAIL_CAMPAIGN_5_29_2019_8_10_COPY_01&utm_medium=email&utm_term=0_1ed5ba2e29-6c848c8980-41291339&goal=0_1ed5ba2e29-6c848c8980-41291339&mc_cid=6c848c8980&mc_eid=afabf5f0f0



Dai, raccontamela ancora!

La casa editrice Carthusia ha lanciato "Dai, raccontamela ancora!", rubrica di video letture che vede protagonisti scrittori, illustratori, librai, bibliotecari.

Letture che prendono forme diverse: a volte nei panni del lettore d'eccezione c'è proprio l'autore del libro. Le videoletture sono caricate sul canale Youtube e sui profili social della casa editrice:

<https://www.youtube.com/channel/UCcwIL6R65MKywEfaLzVdwpq/videos>

<https://www.facebook.com/carthusiaedizioni/>



Materiali creativi

Per queste giornate in cui bisogna stare a casa, gli autori della casa editrice milanese Terre di mezzo Editore hanno preparato una selezione di attività che i piccoli e i loro genitori possono trovare online: il poster di Pandino che insegna a lavarsi bene le mani, i "ritratti di virus" che diventano buffi personaggi da colorare. Il tutorial che insegna a disegnare un leone e tanti video per imparare nuovi giochi.

<https://www.terre.it/promozioni/materiali-creativi-per-i-bambini-disegnati-dai-nostri-autori/>

<https://www.facebook.com/terre.editore/>



Corraini a casa

Dal 12 marzo la casa editrice Corraini ha dedicato ai bambini lettori e alle loro famiglie, il sito "Corraini a casa" <https://corrainiacasa.corraini.com/>. Ogni giorno almeno una proposta tra letture e contenuti preparati dagli autori e dagli illustratori, per passare in modo divertente il tempo a casa. Riflessioni, disegni, fonti d'ispirazione e molto altro.



Lezioni sul sofà

Un gruppo di amici, autrici e autori, intorno a un progetto sperimentale. **Lezioni sul sofà** propone molte le letture ad alta voce, laboratori artistici e creativi e piccole lezioni di scienze per bambini e ragazzi. Il sito è suddiviso in varie sezioni e per agevolare la fruizione da parte dei genitori sono state pensate anche le categorie divise per età (3+, 6+, 9+, 11+, 14+).

<https://www.lezionsulsofa.it/>



"Discover the River"

Risorse educative con informazioni sugli ecosistemi acquatici; fiumi, sponde fluviali e zone umide. Carte interattive con registrazioni di suoni e canti di uccelli provenienti da aree fluviali per far giocare grandi e piccoli.

<https://coneixelriu.museudelter.cat/en/birds.php>

AIUTIAMO INSIEME CHI È PIÙ FRAGILE



La miglior cura per prevenire il contagio da Coronavirus è quella di ridurre la frequentazione di luoghi affollati e di rimanere al proprio domicilio.

Le persone anziane e sole, in stato di bisogno o in particolari condizioni di fragilità socio sanitaria, che sono residenti a Giussano e che hanno difficoltà a fare la spesa o andare in farmacia, possono contattare la Croce Bianca di Giussano al seguente numero:

339.8753922

dal lunedì al sabato - dalle 8:30 alle 18:30

Un operatore ascolterà le necessità e cercherà di trovare soluzioni insieme.



La Scimmia Yoga

Pillole di yoga per ragazzi e adulti sul canale youtube di La Scimmia Yoga. Video con esercizi, lezioni e spiegazioni delle singole posizioni. Ogni video è una breve pratica di Yoga, ma ci sono a disposizione anche lezioni complete di varia durata.

<https://www.youtube.com/user/LaScimmiaYoga/videos>



Power Training

PLAYMORE! Società Sportiva Dilettantistica di Milano, propone video lezioni che possono essere seguite da tutti e descrivono semplici esercizi o parti di lezione che normalmente si svolgono presso il Centro Sportivo. Con il Power Training si allenano forza, potenza, esplosività, agilità. Un allenamento intensivo a corpo libero volto a potenziare e scolpire il fisico.

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_vqvGFwOjNggy1WJXgURKUWoyloJoZwI