



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ INVERNALE A.S. 2023/2024
NO CARNE



	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pesto ^{1,6,7,8,10,11} Primosale ⁷ Broccoletti al vapore* Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt ⁷	Ravioli di magro olio e salvia^{1,3,7,8,10} Asiago DOP ½ porzione⁷ Cavolfiori* Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Fette biscottate ¹ e marmellata	Pizza margherita ^{1,5,6,7,8,10,11} Carote julienne Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pomodoro ^{1,6,9,10} Pesce bianco (Scuola primaria – Scuola secondaria) Insalata di finocchi Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Fette biscottate ¹ e miele
Martedì	Crema di cannellini⁹ Rotolo di frittata ^{3,7} Patate al forno* Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia ⁷	MENU' SPECIALE: GIORNATA PIATTO UNICO Polenta ¹ e lenticchie in umido⁹ Insalata tricolore** Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Pane ¹ e nutella ^{6,7,8}	Risotto alla zucca ^{7,9} Totani gratinati ^{1,4,6,11,14*} Broccoletti, carote e cavolfiori al vapore* Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt ⁷	Crema di verdure con orzo ^{1,6,9,10*} Mozzarella ⁷ Erbette al vapore* Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Pane ¹ e nutella ^{6,7,8}
Mercoledì	Pasta al ragù di verdure ^{1,6,9,10} Pesce agli aromi⁴ Insalata mista di cavolo cappuccio Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Pane ¹ e marmellata	Risotto alla parmigiana ^{7,9} Rollè di frittata^{3,7} Spinaci all'olio* Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia ⁷	MENU' SPECIALE: GIORNATA DELL'ORTO Pasta ai profumi dell'orto ^{1,6,9,10} Tortino alle verdure ^{1,3,7,9*} Insalata mista di cavolo cappuccio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Pane ¹ e nutella ^{6,7,8}	Polenta ¹ Lenticchie in umido⁹ Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia ⁷
Giovedì	MENU' SPECIALE: CUCINA DELLA TRADIZIONE Risotto allo zafferano ^{7,9} Cotoletta vegetale Fagiolini al vapore* Pane ¹ Budino alla vaniglia ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Vellutata di ceci con pasta ^{1,6,9,10} Caciotta dolce ½ porzione ⁷ Carote prezzemolate* Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt ⁷	Passato di legumi con riso ^{1,9} Asiago DOP ½ porzione ⁷ Zucchine al forno* Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino alla vaniglia ⁷	Risotto al pomodoro ^{7,9} Uova strapazzate ³ Fagiolini all'olio* Pane integrale ¹ Yogurt ⁷ Merenda: Fette biscottate ¹ e marmellata
Venerdì	Chicche di patate al pomodoro ^{1,6,7,8,9,10,13} Merluzzo alla mediterranea ^{4,9*} Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Fette biscottate ¹ e miele	Pasta al profumo di mare ^{1,2,4,6,10,14*} Filetto di limanda panato ^{1,4,6,11*} Insalata di finocchi Pane ¹ Yogurt ⁷ Merenda: Frutta di stagione	Pasta olio e parmigiano reggiano ^{1,6,7,0} Frittata alla provenzale ^{3,7,9*} Purè di patate ^{7*} Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Pane ¹ e cioccolato fondente ⁷	MENU' SPECIALE: I COLORI DEL BENESSERE Vellutata di zucca e porri con pasta ^{1,6,9,10} Filetto di merluzzo agli agrumi ^{1,3,6,11} Carote trifolate* Pane ¹ Crostatina alla marmellata ^{1,3,6,7,8,11}

*I piatti sono preparati con prodotti congelati o surgelati all'origine.

**insalata verde, finocchi e carote

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.