

# Distanti ma uniti

## *Pillole di benessere ai tempi di Covid-19*

### Parola d'ordine: rimodulare

In condizioni normali questa settimana sarebbe stata piena di eventi legati al 25 aprile, come Assessorato alla Cultura avevamo programmato molte iniziative, anche in collaborazione con il Liceo Artistico Modigliani. Purtroppo da fine febbraio si è bloccato tutto ma, nonostante questo, non ci perdiamo d'animo e, a mano a mano che arrivano informazioni dal Governo, continuiamo a pensare, ove possibile, a come rimodulare tutto.

Rimodulare: questa è la filosofia che abbiamo sposato. Non cancellare o annullare, ma rimandare tutto a quando sarà possibile, rimodulando le iniziative.

“*Distanti ma uniti*” perché, pur essendo ognuno di noi nelle nostre rispettive case, è importante ricordarci che facciamo parte di una comunità che sta lottando unita per un unico obiettivo.

Valeria Boffi

*Presidente Commissione Biblioteca*

Sara Citterio

*Assessore Cultura, Istruzione, Sport e Politiche Giovanili*

## UN AIUTO PER GIUSSANO

**IT20J0569633150000003241X05**

INDICARE NELLA CAUSALE:  
**COMUNE DI GIUSSANO - EMERGENZA COVID19**



**RACCOLTA FONDI  
EMERGENZA SANITARIA COVID-19  
COMUNE DI GIUSSANO**



Il 25 e il 30 aprile, 2 appuntamenti alla pagina Facebook di  
**EXPLORATORI DELLA DOMENICA**



## Contest per bambini e adulti made in Brianza

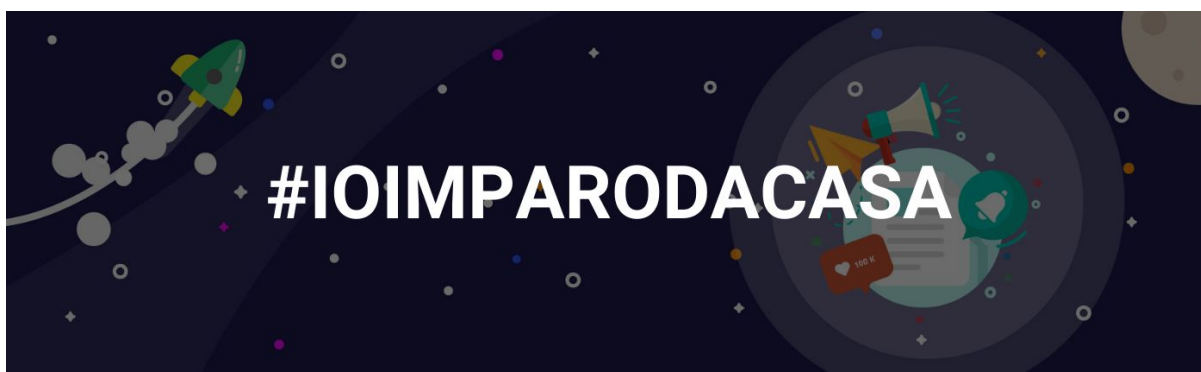
Sulla pagina Facebook degli "Exploratori della domenica" è ufficialmente aperta la stagione della caccia al mistero. Ecco i prossimi appuntamenti:

**Sabato 25 Aprile**, dalle ore 14:30 un gioco aspetta i bambini (più o meno cresciuti) e le loro famiglie. Alla "festa virtuale" saranno infatti presenti anche 7 famosissimi personaggi dei cartoni animati dall'identità misteriosa: i **FANTASTICI 7**; a voi il compito di indovinare chi sono, seguendo gli indizi che di volta in volta Alice (la stessa Alice dei nostri Land Game di Monza) rilascerà sulla pagina.

**Giovedì 30 aprile**, dalle ore 22:00, per quelli già cresciuti (ma neanche tanto), secondo appuntamento col Mistero. Tra peccato e redenzione, perdono e rinascita, storia e leggenda, una sfida ai confini del tempo, guidati da Emilio de Longonis, il protagonista del nostro Land Game "Alla ricerca della lettera perduta". Non prendete impegni e seguiteci il 30 aprile durante **LA GRANDE NOTTE DEL MISTERO** (un esperimento, da casa, che vuol unire mistero, gaming e territorio).

Naturalmente non è previsto alcun costo per partecipare a questi quiz, solo il desiderio di giocare insieme in questi strani e difficili giorni (e di evadere anche solo con la fantasia).

<https://www.facebook.com/esploratoridelladomenica/>



## Corsi online gratuiti

Lacerba supporta il progetto #ioimparodacasa e propone alcuni corsi on-demand e gratuiti, rilasciando un attestato di partecipazione finale. Le aree di formazione sono le seguenti: programmazione, marketing, business, web design e personal branding.

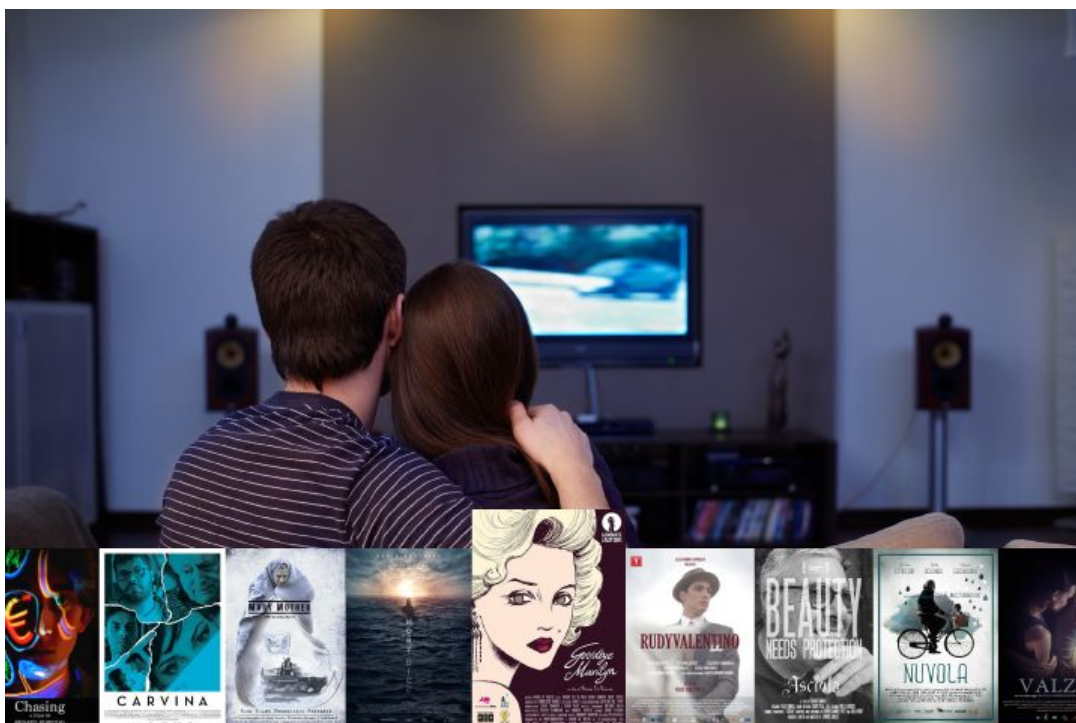
<https://lacerba.io/corsi-online-gratis>



## Corso di fotografia

Il corso di fotografia online è gratuito di Playerdue Lighting parte dai concetti più semplici come la scelta dell'attrezzatura fino ad arrivare alle tecniche più avanzate di illuminazione da studio, il tutto mediante alcuni video sul canale Youtube tenuti da Carlo Orlandi.

<https://www.youtube.com/watch?v=IWBuny5g0yM&list=PL1144321B9E83EDD9>



## Ischia film festival

Grazie all'adesione degli autori che hanno partecipato all'Ischia Film Festival in questi anni, il festival mette a disposizione del pubblico una serie di film da poter vedere gratuitamente. Il festival sceglie di sostenere la cultura cinematografica attraverso questo piccolo contributo. Per ogni film è segnato il link di visione, (con l'eventuale password, dove serve) e il link per la scheda tecnica del film.

<http://www.ischiofilmfestival.it/index.php/it/iscrivere-un-film>

100 NOVELLE  
10 GIORNI  
1 NOVELLA OGNI ORA

#iorestoacasaconBoccaccio  
#lerievocazionistorichenonsifermano

## Decameron 2.0

Non avete ancora avuto il piacere di leggere Boccaccio? Ecco la soluzione per voi. 100 novelle, 10 giorni, 1 novella all'ora. Nasce a Bevagna il Decameron 2.0, un modo per passare il tempo imparando, ascoltando e divertendosi.

[https://www.youtube.com/channel/UC5\\_cSTLdLWnS-ZBRlc8\\_nPA/videos](https://www.youtube.com/channel/UC5_cSTLdLWnS-ZBRlc8_nPA/videos)



## La biblioteca digitale di Liber Liber

Liber Liber un'organizzazione di volontariato che gestisce la più grande biblioteca digitale accessibile gratuitamente in Italia (i testi sono tutti fuori diritti, cioè sono stati pubblicati più di 50 anni fa), e l'archivio musicale LiberMusica. Più di 3.300 libri (in edizione integrale), 9.000 brani musicali, decine di audiolibri. Tra essi si possono trovare molti classici dedicati ai ragazzi scaricabili in formato pdf o ePub.

<https://www.liberliber.it/online/>



## Ville e Giardini Medicei

Un canale Youtube dedicato alle Ville medicee, patrimonio Unesco, che presenta le straordinarie riprese aeree realizzate con un drone, in ideale dialogo con la raffigurazione a volo d'uccello delle lunette del pittore fiammingo Giusto Utens, riunite e custodite nella Villa della Petraia, in attesa di tornare a visitarle di persona.

<https://www.youtube.com/channel/UCd8WvFjmqfcsRMvXdFbcWzA/videos>



## Closed In: i musei visti da dentro

I tanti collaboratori dei Musei Reali Torino portano i musei a casa grazie ad alcuni video girati durante la chiusura. Un modo per conoscere meglio le opere e scoprire qualche curiosità.

<https://www.youtube.com/channel/UCdOmsxqy3SZ3zVa7amA9I0Q/videos>

Inoltre sul sito dei Musei è possibile consultare il catalogo on line delle opere:

<https://www.museireali.beniculturali.it/catalogo-on-line/#/>



## Scoprire il Molise

Facciamoci una risata: "il Molise non esiste", ma per non esistere ne ha tante di cose belle! Un modo per scoprirle è quello di andare sul sito del **Segretariato regionale del Molise per i Beni e le Attività Culturali** e giocare con le mappe interattive che permetteranno di conoscere i borghi più belli, le aree archeologiche, le feste, le tradizioni e molto altro.

<http://www.molise.beniculturali.it/index.php/aree-archeologiche>



## Museo Archeologico di Taranto

In questo momento storico in cui non è possibile venire al museo, sarà il MARTA a venire da voi e a farvi compagnia: con 'inMARtAvisione' potrete conoscere le storie, le collezioni e il patrimonio culturale del Museo Archeologico Nazionale di Taranto. Molti video sono sottotitolati per rendere fruibile i contenuti anche a i non udenti.

<https://www.museotaranto.beniculturali.it/web/index.php?area=1&page=home&id=0&lng=it>

<https://www.youtube.com/channel/UCiMfiYMTR-HQKbrYWx3NlPQ/videos>



## Archivio di Stato di Pordenone

Visto il periodo di chiusura obbligato, l'Archivio di Stato di Pordenone ha pubblicato alcuni dei documenti che non sono normalmente consultabili dal pubblico perché la manipolazione potrebbe pregiudicarne lo stato di conservazione. Un'opportunità unica per gli amanti delle curiosità italiane.

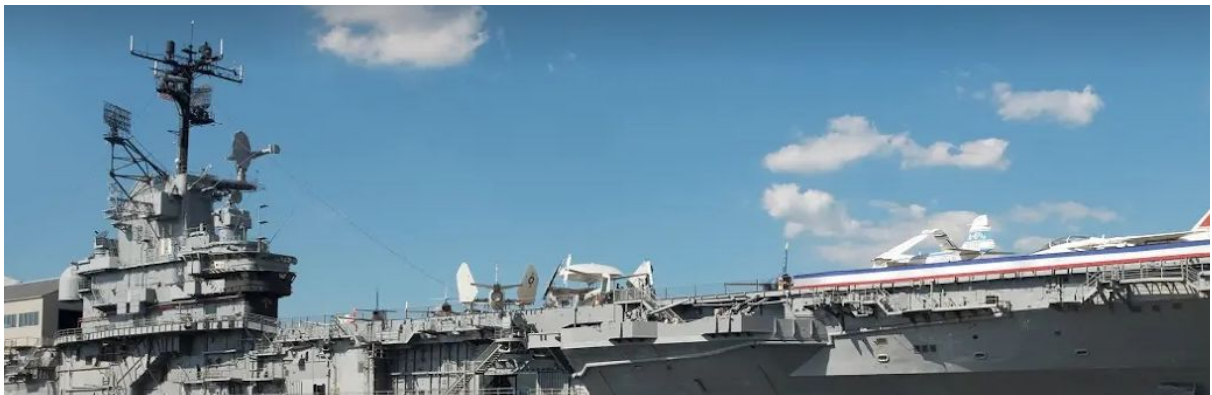
<http://www.archiviodistatopordenone.beniculturali.it/index.php?id=186>



## Conversazioni di Archeologia Pubblica e Legalità

Il Parco archeologico di Ostia antica organizza anche per il 2020 il ciclo di conferenze #vediamociaostiantica, una ricca agenda di incontri sui temi dell'archeologia pubblica e della legalità. Otto appuntamenti di crescita civile e culturale offerti da archeologi e da protagonisti della scena pubblica che rendono il Parco luogo di dialogo e confronto tra le istituzioni e la cittadinanza. Tutte le conferenze restano disponibili on-line.

<https://www.ostiaantica.beniculturali.it/it/vediamoci-a-ostia-antica/>

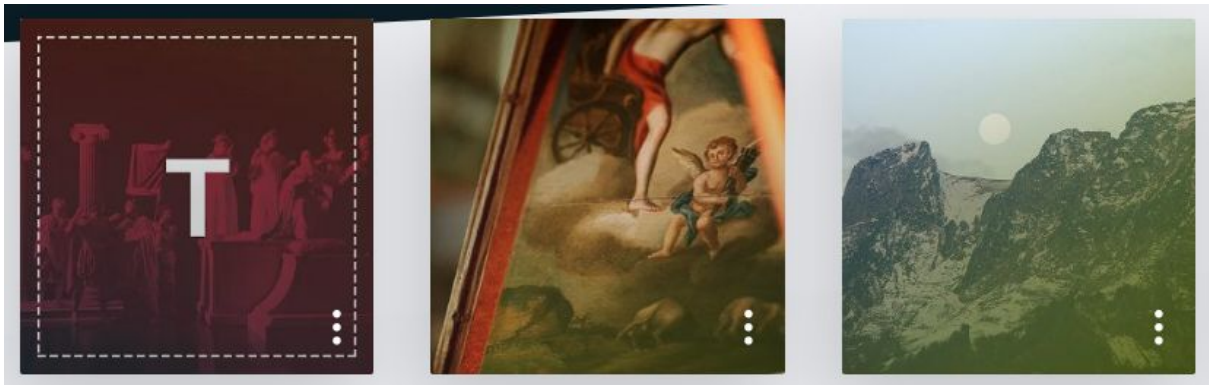


## The Intrepid Sea, Air & Space Museum

Un tour virtuale attraverso la storia della tecnologia e delle innovazioni. Un modo per conoscere sottomarini, il Concorde e altri aeroplani.

<https://artsandculture.google.com/partner/intrepid-sea-air-and-space-museum>

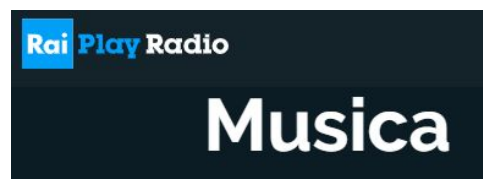




## Rai Play Radio per grandi e piccoli

Stanchi della solita musica? Con Rai Play Radio è possibile ascoltare tutte le puntate delle trasmissioni di tutti i canali Radio Rai, compreso quello dedicato ai bambini.

<https://www.raipplayradio.it/generi/musica>



## Teatro di Roma per tutti

“Le fiabe della buonanotte” per i bambini, “Schegge & Racconti” con attori che affrontano testi diversi tra loro, “Talk & Dialoghi” per approfondire quello che è teatro. Una serie di video realizzati dal Teatro di Roma per tutti per tenerci compagnia e continuare a far vivere il teatro.

<https://www.youtube.com/user/teatrodiroma/playlists>



 **800 26 60 20**

**LUNEDÌ - VENERDÌ 8:30 / 12:30**  
**SABATO 9:00 / 12:00**

 **urp@comune.giussano.mb.it**

 **NUMERO VERDE**  
**EMERGENZA SANITARIA COVID-19**  
**COMUNE DI GIUSSANO**



## ATIR On Air Kids

ATIR Teatro Ringhiera accompagna i più piccoli nella lettura di alcuni albi illustrati. I video si possono trovare sia sulla pagina Facebook e sul canale Youtube.

<https://www.facebook.com/atirteatroringhiera>

<https://www.youtube.com/channel/UCLAMVWegMM1isNxDHjNW4w/videos>

## 6. Sala dei ritratti

I nobili Querini non diventarono mai dogi, a causa di un loro antenato, Marco, che combinò un gran pasticcio!



Ma vi fa un'eccezione!  
Guarda i due ritratti!  
Si tratta del doge Silvestro Valier  
e di sua moglie Elisabetta Querini,  
una delle pochissime dogaresse  
incoronate a Venezia.



## Bambini alla scoperta della Fondazione Querini Stampalia

Macchietta, il cagnolino 'storico' di Ca' Querini, diventa la guida ufficiale per il progetto dedicato ai bambini dai 6 ai 9 anni della Fondazione Querini Stampalia. Ogni venerdì, per alcune settimane, verrà proposto, sul sito (con materiali scaricabili) e attraverso i canali social, un viaggio giocoso a puntate attraverso le sale del Museo alla scoperta dei suoi tesori.

[http://www.querinistampalia.org/ito/ciao\\_sono\\_macchietto\\_vieni\\_a\\_giocare\\_con\\_me\\_bambini\\_69\\_anni.php?fbclid=IwAR3esKWdudzDH\\_liziaQpcTq7lhrmhKxSGMjEMzFtC3yMSsQYUN5civX1MyQ](http://www.querinistampalia.org/ito/ciao_sono_macchietto_vieni_a_giocare_con_me_bambini_69_anni.php?fbclid=IwAR3esKWdudzDH_liziaQpcTq7lhrmhKxSGMjEMzFtC3yMSsQYUN5civX1MyQ)

<https://www.facebook.com/QueriniStampalia/>



## Reperti da colorare

Il Museo archeologico nazionale di Cagliari, in questo periodo di permanenza a casa, trasforma i suoi reperti in disegni da colorare, per far divertire i bambini con la storia e l'arte.

[https://museoarcheocagliari.beniculturali.it/\\_boxhp\\_evidenza/41196](https://museoarcheocagliari.beniculturali.it/_boxhp_evidenza/41196)



## Attività per i più piccoli

Il sito GreenMe propone alcune attività da fare insieme ai bambini. Eccone una selezione:

Puffy paint, la pittura in 3D

<https://www.greenme.it/abitare/eco-fai-da-te/puffy-paint-ricetta/>

Come realizzare colori naturali

<https://www.greenme.it/abitare/eco-fai-da-te/coloranti-naturali-fatti-in-casa/>

Colorare le pietre

<https://www.greenme.it/abitare/eco-fai-da-te/colorare-pietre-buon-umore/>

Pon Pon fai da te

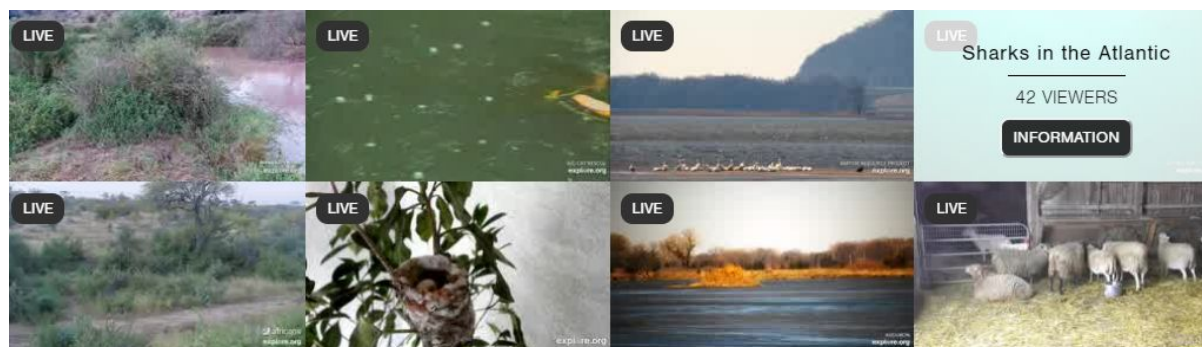
<https://www.greenme.it/abitare/eco-fai-da-te/pon-pon-fai-da-te/>

Attività per i bambini della NASA

<https://www.greenme.it/vivere/speciale-bambini/attivita-bambini-nasa/>

10 attività da fare con i bambini a casa

<https://www.greenme.it/vivere/speciale-bambini/giochi-attivita-casa-bambini/>



## Scoprire il mondo stando a casa

Grazie al sito Explore.com, la principale rete filantropica di webcam e documentari al mondo, è possibile viaggiare nel mondo e conoscere tramite le webcam posizionate in paesaggi e gli animali che lo popolano.

<https://explore.org/livecams/>



## Scienza divertente

Scienza Divertente realizza laboratori interattivi per bambini di tutte le età legati al mondo della scienza, ingegneria, alimentazione e ambiente.

<https://www.youtube.com/channel/UC2rV4B4rAesFe2fnWZ4E5BQ/videos>



## Fuori di fitness Kids

Un canale Youtube dedicato ai bambini e ragazzi con le coreografie delle canzoni più conosciute tra i piccoli. Un modo per divertirsi insieme a tutta la famiglia.

[https://www.youtube.com/channel/UCF2x58M8A\\_pmsz2KwDVdCng/videos](https://www.youtube.com/channel/UCF2x58M8A_pmsz2KwDVdCng/videos)



iniziativa promossa da



# LA SPESA CHE AIUTA

## #GIUSSANOSOLIDALE

***In questo periodo di emergenza ci sono alcune famiglie più in difficoltà di altre.***

NEI SUPERMERCATI E MARKET DEL TERRITORIO CHE ADERISCONO A QUESTA INIZIATIVA SOLIDALE, SARÀ POSSIBILE DECIDERE DI **ACQUISTARE E DONARE UNO O PIÙ PRODOTTI** CHE SARANNO POI CONSEGNATI ALLE FAMIGLIE PIÙ FRAGILI E BISOGNOSE.



Facendo la spesa, puoi acquistare **beni di prima necessità e cibi a lunga conservazione**, come:  
pasta, riso, carne e tonno in scatola, olio, farina, salsa di pomodoro, fagioli e piselli in scatola, omogeneizzati, latte a lunga conservazione, sapone, shampoo, detersivi, ecc, **aiutandoci così a riempire il carrello solidale.**

# GRAZIE

Con la partecipazione di

**Coordinamento  
del Volontariato  
Giussanese**

Gruppo Alpini Giussano, Gruppo Robby, Gruppo Volontari della Brianza, La Piroga, Croce Bianca Sez. Giussano, ACCM, Macondo, AVIS Giussano, Cooperativa di Robbiano, Circolo ACLI S. Giuseppe, AVSI, A.M.A. ONLUS, Caritas Parrocchiale, Il Mosaico, C.A.V. Giussano, Extrascuola, O.S.C., La Rete di Emma, Un Pozzo per la Vita

iniziativa promossa da



# LA SPESA CHE AIUTA

## #GIUSSANOSOLIDALE

*Donazione di beni di prima necessità e cibi a lunga conservazione per sostenere le famiglie del nostro territorio in difficoltà*

***I supermercati e market che aderiscono a questa iniziativa solidale sono:***



- F.LLI MAGGIONI - BUCCIA E SBUCCIA - Giussano
- ORTOFRUTTA MAGGIONI - Giussano
- SUPERETTE TAGLIABUE - Giussano
- CARREFOUR - Giussano
- EUROSPIN - Giussano
- FETTA E AFFETTA - Giussano
- BOFFI FRATELLI - Robbiano
- CRAI - Birone
- SALUMERIA TREZZI - Paina
- ORTOFRUTTICOLA POZZOLI - Paina
- ESSELUNGA\* - Paina

\*fino a sabato 11 aprile

Con la partecipazione di

**Coordinamento  
del Volontariato  
Giussanese**

Gruppo Alpini Giussano, Gruppo Volontari della Brianza, La Piroga, Croce Bianca Sez. Giussano, ACCM, Macondo, AVIS Giussano, Cooperativa di Robbiano, Circolo ACLI S. Giuseppe, AVSI, A.M.A. ONLUS, Caritas Parrocchiale, il Mosaico, C.A.V. Giussano, La Rete di Emma, Un Pozzo per la Vita



## Ginnastica dolce e fitness

Polisportiva Garegnano 1976 propone due sessioni di 30 video ciascuna per chi vuole continuare a mantenersi in movimento.

Ginnastica dolce: un'attività adatta a tutti, ma soprattutto ai più anziani

<https://www.youtube.com/watch?v=fYvcH3wxK2c&list=PLZGehT0ALBVRx9dRt-noprPGmneynmewV>

Fitness: un allenamento di tonificazione generale

[https://www.youtube.com/watch?v=jRMcPx1aFmA&list=PLZGehT0ALBVT8DuhdS-TK1kGP5O7YX\\_scz](https://www.youtube.com/watch?v=jRMcPx1aFmA&list=PLZGehT0ALBVT8DuhdS-TK1kGP5O7YX_scz)



## Esercizi con piccoli attrezzi

Il CUS dell'Università di Brescia propone alcuni esercizi da realizzare con piccoli attrezzi (elastico, fitball, manubri) pensati per maschi e femmine e divisi per difficoltà (base, intermedio e avanzato).

<http://www.cusbrescia.it/piccoli-attrezzi/>