

# Distanti ma uniti

## *Pillole di benessere ai tempi di Covid-19*

### Una ripresa graduale

La vita quotidiana sta riprendendo progressivamente: negli scorsi giorni il mondo dello sport ha visto cadere qualche limitazione e dal 18 maggio potranno aprire anche i servizi culturali.

Con questa settimana terminiamo la pubblicazione di questo informatore culturale per poterci concentrare sulla ripresa delle attività “dal vivo”.

Vi abbiamo tenuto compagnia in queste **7 settimane** per non farvi mancare mai una dose di cultura e intrattenimento. Adesso confidiamo nel vedervi alle future iniziative che ci sarà permesso programmare sulla base delle direttive che riceveremo.

Torniamo a far vivere Giussano.

Valeria Boffi

*Presidente Commissione Biblioteca*

Sara Citterio

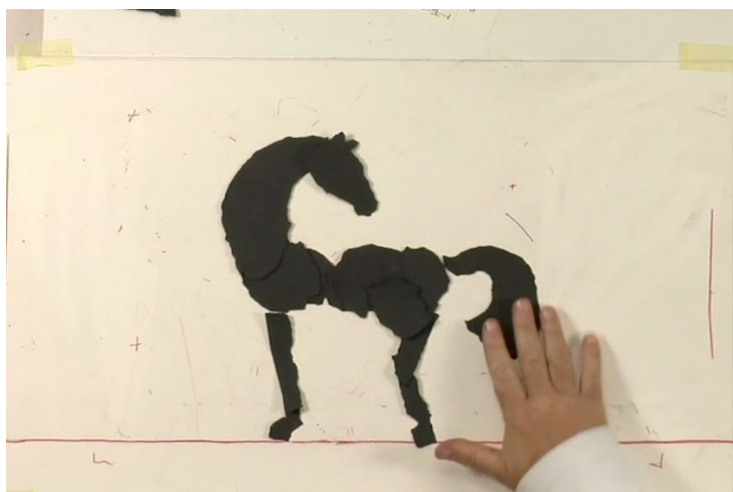
*Assessore Cultura, Istruzione, Sport e Politiche Giovanili*

**UN AIUTO PER GIUSSANO**

**IT20J0569633150000003241X05**

**INDICARE NELLA CAUSALE:  
COMUNE DI GIUSSANO - EMERGENZA COVID19**

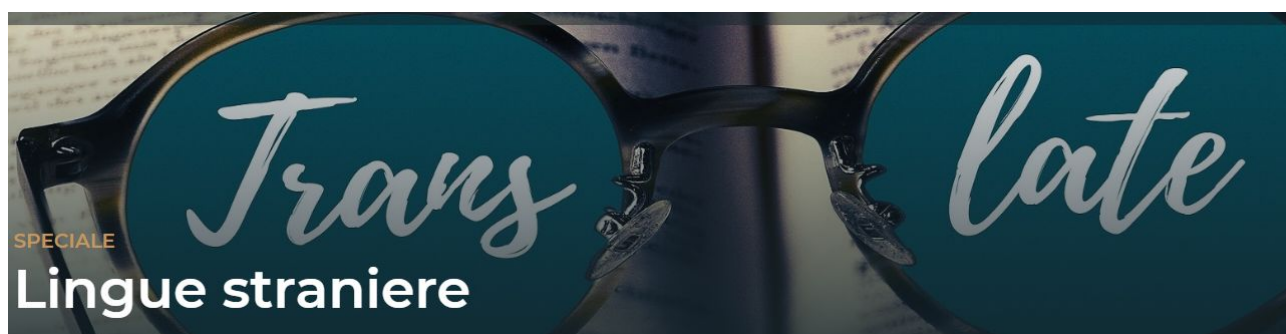




## Artista fai dai te

Un progetto che vede coinvolti oltre 60 artisti e che mira a coinvolgere il pubblico da casa rendendolo artefice di un'opera d'arte. Basterà scegliere un progetto e seguire fedelmente le istruzioni. Tutti i lavori sono stati pensati per essere riprodotti a casa, con operazioni semplici e materiali facilmente reperibili. Una volta realizzata la propria opera, è possibile condividerla postandola su Instagram con il tag @autoprogettazione e @galleria.milano e gli hashtag #autoprogettazione #galleriamilano #ioestoacasa #laculturanonisferma.

<http://www.autoprogettazione.com/>



## Inglese, Tedesco e Spagnolo per tutti

Sul sito di Rai Cultura si possono trovare i video di "La Scuola in TV" dedicati a pillole di lingua tedesca e spagnola, oltre a una sezione più importante dedicata a grandi e piccoli sulla lingua e la letteratura inglese.

<https://www.raicultura.it/speciali/linguestraniere/>

Questa la sezione inglese per i più piccoli:

<https://www.raicultura.it/raicultura/articoli/2020/02/Livello-elementare-b7d195e4-60e8-445a-8ede-953914c2feaf.html>

## A CASA CON AUDIBLE

Tanti contenuti gratuiti da ascoltare:  
resta a casa in nostra compagnia

### Audible

Audible ha deciso di tenere compagnia ai lettori mettendo a disposizione tantissimi titoli da ascoltare gratuitamente. Da testi per tutta la famiglia alla crescita personale passando per i podcast di informazione: su questa pagina potrai trovare una selezione di titoli gratuiti tratti dal catalogo Audible.

Autori, agenti ed editori come Alessandro Milan, Beppe Severgnini, La Nave di Teseo Editore, Mondadori e molti altri, hanno deciso di far parte del progetto, mettendo a disposizione gratuitamente i loro contenuti.

<https://www.audible.it/ep/a-casa-con-audible?fbclid=IwAR1duPAGiisc2ZzEho0aqqwMDH6uPyuNrYBzxPgy0jFrCyRjpKzYHSY6xG2o>

## #LEGGIAMOACASA

*laFeltrinelli e IBS.it uniscono le forze per portare cultura,  
libri ed eventi nelle case degli italiani.*

### Ebook Gratis

Su IBS si può trovare una ricca selezione di libri in formato eBook scaricabili gratuitamente e da leggere online gratis su PC, smartphone o su eReader.

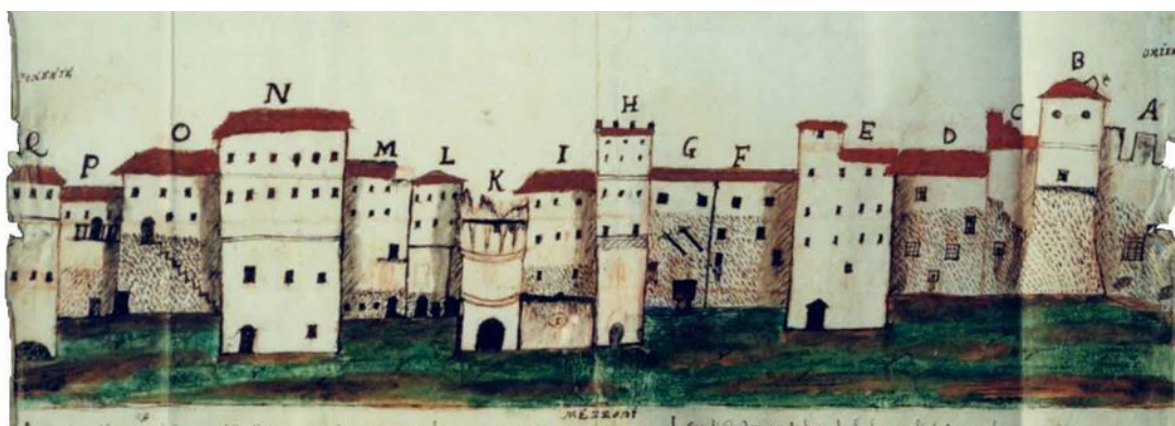
<https://www.ibs.it/offerte-ebook/ebook-gratis-da-scaricare>



## Progetto Gutenberg

Il Progetto Gutenberg è un'iniziativa avviata dall'informatico Michael Hart nel 1971 con l'obiettivo di costituire una biblioteca di versioni elettroniche liberamente riproducibili di libri stampati, oggi chiamati eBook. Il progetto Gutenberg è la più antica iniziativa del settore. I testi disponibili in questa biblioteca libera sono per la maggior parte di pubblico dominio, o in quanto mai coperti da diritto d'autore o da copyright, o in quanto decaduti questi vincoli. Sono disponibili anche alcuni testi coperti da copyright ma che hanno ottenuto dagli autori il permesso alla nuova forma di pubblicazione.

<http://www.gutenberg.org/browse/languages/it>



## Direzione Generale Archivi

La Direzione generale Archivi aderisce alla campagna #IoRestoAcasa e #laculturanonisferma del MiBACT facendo riscoprire il patrimonio audiovisivo di carattere culturale pubblicato sul canale YouTube Canale DGA dell'Amministrazione archivistica.

<https://www.youtube.com/user/CanaleDGA/videos>



## Festival di Camogli

Il Festival della Comunicazione di Camogli, aderendo alla campagna del Mibact #iorestoacasa, ha pensato di offrire contenuti speciali per vivere insieme questo momento in compagnia dei protagonisti della cultura italiana. Ogni giorno una selezione degli incontri più interessanti delle edizioni 2014-2019.

<http://www.festivalcomunicazione.it/video-del-giorno/>



## Casa Museo Lodovico Pogliaghi a 360°

La Casa Museo Lodovico Pogliaghi è stata l'abitazione dell'eccentrico artista e collezionista Lodovico Pogliaghi che la concepì come un laboratorio-museo dedicato al ritiro, allo studio e all'esposizione del frutto della sua passione collezionistica. Il museo ospita materiali archeologici, pitture e sculture, tessuti, arredi storici, curiosità da tutto il mondo che appartengono alla sua collezione, ma anche bozzetti, gessi, disegni e materiali di lavoro di Pogliaghi stesso.

<http://www.casamuseopogliaghi.it/virtual-tour/>



## Palazzo Besta

A Teglio (Sondrio) si trova il Museo Nazionale Palazzo Besta, tra le più significative dimore rinascimentali lombarde. Grazie a un tour virtuale è possibile conoscere il palazzo e la sua storia, oltre a qualche curiosità sulla Valtellina.

<http://bestaescuola.it/it/visitovirtuale.html>



## Musei Civici di Cremona a 360°

Il Progetto Musei Cremona 360° è stato realizzato per valorizzare e promuovere su Internet il patrimonio museale del Comune di Cremona attraverso l'utilizzo di Immagini a 360°. Il Sistema Museale di Cremona si compone di quattro musei principali: Pinacoteca Ala Ponzone, Museo Archeologico, Museo Cambonino della Civiltà Contadina, Museo di Storia Naturale.

<https://www.360visio.com/progetti/cremona-musei-civici/>



## Audioguide del Museo Astronomico di Brera

Il Museo Astronomico di Brera è una collezione di strumenti utilizzati dagli astronomi negli oltre 250 anni di storia dell'Osservatorio. Una testimonianza della base di partenza per lo studio del cosmo. In questo periodo è possibile accedere a contenuti speciali per conoscerlo meglio.

<http://museoastronomico.brera.inaf.it/>



## Approfondimenti sull'ecologia

I cambiamenti climatici, il futuro dell'energia, le politiche della natura di ieri e di oggi, i rapporti tra ecologia ed economia, la mobilità sostenibili sono alcuni dei temi che si possono approfondire grazie al sito di Rai Cultura.

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/03/Ecologia-677de7a0-29a7-40cf-8664-276ac26f36e6.html>



 **800 26 60 20**

**LUNEDÌ - VENERDÌ 8:30 / 12:30**  
**SABATO 9:00 / 12:00**

 **urp@comune.giussano.mb.it**

 **NUMERO VERDE**  
**EMERGENZA SANITARIA COVID-19**  
**COMUNE DI GIUSSANO**

# II MUSE per #iorestoacasa

## MUSE

Il Museo della Scienza di Trento mette a disposizione di tutti i tanti materiali prodotti dal MUSE; contemporaneamente offre opportunità educative al mondo della scuola per svolgere delle attività a distanza in questo periodo di chiusura forzata.

Il progetto presenta un consistente numero di **videoclip** che rispecchiano l'organizzazione del **percorso espositivo del museo**. Ad ogni videoclip sono associate delle domande che potranno servire da stimolo per approfondire di più il tema proposto o costituire una buona base per l'attività didattica degli insegnanti che vorranno utilizzare questa risorsa online. Si aprono quindi le porte per un **viaggio virtuale all'interno delle sale espositive**, in cui poter approfondire diverse tematiche attraverso dei video, per raccontare la nascita e l'evoluzione della vita sul nostro pianeta, la presenza umana e il rapporto uomo-ambiente e il suo contributo tecnologico. Nella sezione **Open MUSE** sono disponibili i **video accessibili alle persone sorde**, tradotti in LIS, e i contenuti adatti alle persone cieche e ipovedenti. Il programma è sostenuto dalla Fondazione IBSA per la ricerca scientifica.

[https://www.muse.it/it/Esplora/Progetti-Speciali/Pagine/Marzo\\_2020/Marzo-2020.aspx](https://www.muse.it/it/Esplora/Progetti-Speciali/Pagine/Marzo_2020/Marzo-2020.aspx)





## Storia della filosofia

Per gli appassionati di filosofia Rai Cultura propone molti filmati per approfondire i vari periodi della storia della filosofia.

Filosofia antica e medioevale:

<https://www.raicultura.it/filosofia/articoli/2020/02/Filosofia-antica-bc5a08f9-56c6-4f96-9c7c-822e4da4bb86.html>

Filosofia moderna:

<https://www.raicultura.it/filosofia/articoli/2020/02/Filosofia-moderna-2cb473db-5dc1-4ad1-9ab3-c1e3773e6bd8.html>

Filosofia contemporanea:

<https://www.raicultura.it/filosofia/articoli/2020/03/Filosofia-contemporanea-1480a7b9-5ef4-44cb-bf22-3e5d527dad60.html>



## Io resto a casa ma #intantofaccioqualcosa

Uovo Nero propone ogni giorno dei suggerimenti di cose da fare, di modi per passare il tempo, tra buone letture e attività di vario genere.

Ricette: <http://www.uovonero.com/rassegna-stampa/1091-ricette>

Videoletture: <http://www.uovonero.com/rassegna-stampa/1093-video-lettue>

Giochi: <http://www.uovonero.com/rassegna-stampa/1101-giochi>

Attività fisica:

<http://www.uovonero.com/rassegna-stampa/1090-mi-rilasso-facendo-esercizio>



## Favole e fiabe

Le favole e le fiabe rappresentano uno strumento importante per la didattica, per trasmettere ai più piccoli quei valori di civiltà e cultura che li renderanno gli uomini e le donne di domani. Una serie di favole e fiabe popolari dall'archivio Rai, che hanno l'obiettivo di far divertire e allo stesso tempo far riflettere i più piccoli.

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/04/Italiano---Scuola-primaria-9371acef-d593-408f-b15e-1ecdcccb0743.html>



## 10 storie per i più piccoli

Babalibri mette a disposizione 10 audio storie per i più piccoli, raccontate sotto i 10 minuti per crescere sorridendo.

<http://www.babalibri.it/ascolta-le-storie>



## 12 fiabe di 12 maghi

Dall'edizione Marzocco del 1923 a cura di Italiano Marchetti, un audiolibro di fiabe in podcast narrato da Daniele Fior, Andrea Collavino, Paolo Fagiolo e con le voci di Viola, Niccolò e Tanja Fior.

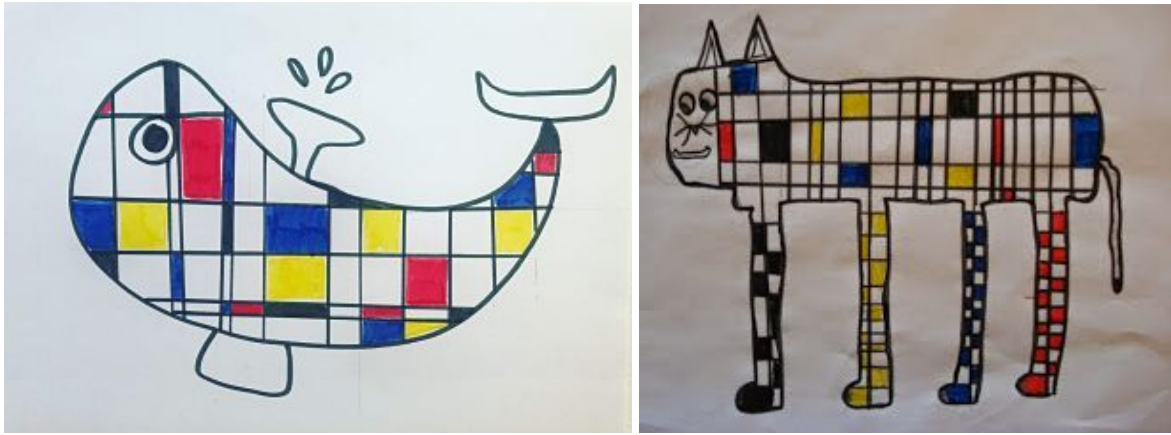
[https://www.locomotovia.it/12-fiabe-di-12-maghi/?fbclid=IwAR1KJkb4wS1s3MKUCZH9Uy\\_fNPk8vew3sbkI4T2MdHv0b8lBlplbgbSyYO4](https://www.locomotovia.it/12-fiabe-di-12-maghi/?fbclid=IwAR1KJkb4wS1s3MKUCZH9Uy_fNPk8vew3sbkI4T2MdHv0b8lBlplbgbSyYO4)



## In giro per il mondo

La geografia riveste un ruolo importante nelle conoscenze dello studente, contribuendo alla conoscenza dello spazio umano e delle sue forme di trasformazione e occupazione. Dai più piccoli ai più grandi, rende in grado di leggere il mondo circostante. Rai Cultura propone alcuni filmati di archivio per permettere a bambini e ragazzi di dare uno sguardo sul mondo.

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/04/Geografia---Scuola-primaria-a7eef582-011a-4a4f-afae-c7560468f8d3.html>



## Gli animali di Mondrian

Un'idea creativa da realizzare con carta e pennarelli per conoscere l'artista Piet Mondrian e la sua arte, giocando con gli animali e i colori.

<https://portalebambini.it/lo-zoo-di-mondrian/>  
<https://ofaithfulattempt.blogspot.com/2014/07/mondrian-inspired-animals.html?m=1&>



## L'arte con Matè e Dadà

Matè e Dadà guidano i bambini nel mondo dell'arte, proprio dentro agli atelier dei grandi maestri dove c'è sempre un mistero da risolvere. I nostri eroi aiuteranno Mantegna, Picasso, Bruegel, Toulouse-Lautrec e altri grandi artisti che in cambio sveleranno segreti e tecniche utilizzate per realizzare i loro capolavori.

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/04/ARTE-E-IMMAGINE-348d5841-e84a-41cd-af1b-ac1ad8142624.html>



## NoiAlab

NoiAlab è una piattaforma on-line gratuita nata per combattere la solitudine, la paura e la noia di questo momento. Un "laboratorio" virtuale dove tutti possono incontrarsi tra loro e con un team multidisciplinare di professionisti e dove è possibile trovare tanti laboratori sulla creatività, il riciclo, la didattica creativa e molto altro.

<https://www.facebook.com/noialab2020>



## Making art together

Il Museo dell'illustratore Eric Carle ha arricchito il sito con attività creative per i bambini a casa. Entrando in Making Art Together troverete spunti per creare sculture di cartone e illustrazioni con sorpresa.

<https://www.carlemuseum.org/blogs/making-art>



## Roald Dahl

Il museo Roald Dahl è chiuso dal 20 marzo. Nella sezione Museum at home trovate però raccolte tante attività e idee legate ai libri dell'autore, dall'invenzione di un macchinario per la fabbrica di cioccolato alle lezioni di scrittura creativa.

<https://www.roalddahl.com/museum/museum-at-home>



## Educazione alimentare

L'educazione ad alimentarsi in modo sano ed equilibrato è fondamentale. Quali cibi vanno evitati e quali invece favoriscono lo sviluppo corretto di un giovane? In questi filmati, prodotti da Rai Cultura e Rai Scuola, l'offerta di un valido strumento di approfondimento.

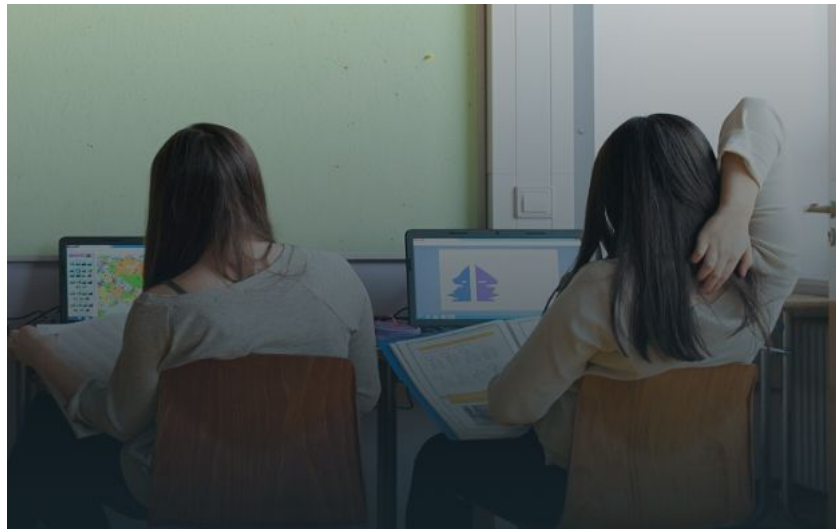
<https://www.raicultura.it/articoli/2020/03/Educazione-alimentare-a75e2a32-cc38-4043-bb71-d1851a5d2021.html>



## Moneyman - Rai Cultura

Come far avvicinare i più piccoli all'educazione finanziaria? Tramite una serie dove il protagonista è Luigi, un timido e insicuro impiegato di banca, che dentro di sé sogna di avere una seconda identità, quella di paladino della legalità, di coraggioso difensore del denaro e del risparmio. Nella sua immaginazione, Luigi si trasforma in Moneyman, un eroe scaltro, agile, determinato. Le sue avventure immaginarie sono costellate di imprevisti e situazioni paradossali anche un po' comiche, rappresentate sotto forma di cartone animato.

<https://www.raicultura.it/articoli/2020/03/Educazione-finanziaria---Scuola-primaria-5b46fedf-41f7-4fdd-a1a1-56e87bff1014.html>



## Speciale scuola

Rai Cultura propone approfondimenti per tutti gli studenti che sono lontani dai banchi.

Scuola primaria

<https://www.raicultura.it/speciali/scuolaprimaria/>

Scuola secondaria di primo grado

<https://www.raicultura.it/speciali/scuolasecondariadiprimogrado/>

Scuola secondaria di secondo grado

<https://www.raicultura.it/speciali/scuolasecondariadisecondogrado/>



## Special Olympics Italia

Special Olympics è il programma internazionale di allenamenti e competizioni atletiche per le persone con disabilità intellettiva. Lo sport, offrendo continue opportunità di dimostrare coraggio e capacità, diventa un efficace strumento di riconoscimento sociale e di gratificazione, una palestra di vita che offre l'opportunità di mettersi in gioco per valorizzare le proprie capacità. Attraverso il potere dello sport, praticando sport, le persone con disabilità intellettive, sono messe nelle condizioni di scoprire nuove attitudini e capacità, abilità e successi. Sulla pagina Facebook sono disponibili video con esercizi adatti a tutti.

<https://www.facebook.com/Special.Olympics.Italia/>



## Pillole di benessere

Brevi lezioni con esercizi che possono essere realizzati in casa per poter mantenere la forma fisica divertendosi e ripassando le informazioni spiegate in palestra durante il primo trimestre del Liceo Bottoni di Milano.

<https://www.youtube.com/channel/UCLQLxjPOZtGicFFqD44umfQ?reload=9>