



COMUNE DI GIUSSANO
MENÙ ESTIVO A.S. 2023/2024
DIETA VEGANA

	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro no formaggio ^{1,6,9,10} Legumi in insalata Zucchine fresche gratinate Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Yogurt soia ⁶ / Budino no latte	Pasta al basilico no formaggio ^{1,6,10} Tofu ⁶ Insalata mais e olive Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: The e crackers ^{1,6,10,11}	Pasta all'olio no formaggio ^{1,6,10} Legumi in insalata Carote julienne Pane integrale ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Pasta all'olio e salvia no formaggio ^{1,6,10} Tortino di verdure ⁹ Zucchine al forno fresche Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}
Martedì	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Fusilli integrali alle melanzane no formaggio ^{1,6,9,10} Tortino di verdure Insalata e pomodori Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Budino no latte	Riso all'olio no formaggio Polpette di verdure ⁹ Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Biscotto no latte no uovo e marmellata	Pizza rossa ^{1,5,6,8,10,11} Pomodori e mais Grissini ^{1,6,11} Budino no latte/Yogurt di soia ⁶ Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con pasta no formaggio ^{1,6,10} Polpette di soia ^{6,9} Pomodori Pane ¹ Budino no latte/Yogurt di soia ⁶ Merenda: Grissini ^{1,6,11} e marmellata
Mercoledì	Passato di verdura con cannellini no formaggio ⁹ Polpette di soia ^{6,9} Patate al forno Pane integrale ¹ Budino no latte/Yogurt di soia ⁶ Merenda: Frutta di stagione	Pasta e zafferano no formaggio ^{1,6,10} Lenticchie in umido ⁹ Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Gelato no latte no uovo (MED) ⁸ Merenda: Budino no latte	Pasta al pomodoro fresco e basilico no formaggio ^{1,6,9,10} Polpette di soia ^{6,9} Insalata di patate e fagiolini Pizza rossa ^{1,5,6,8,10,11} Legumi in insalata (MED) Insalata mista (MED) Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Biscotto no latte e marmellata	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta e patate agli aromi no formaggio ^{1,6,9,10} Tofu in salsa verde ^{4,6,9} Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}
Giovedì	Riso con piselli no burro no formaggio ⁹ Polpette di verdure ⁹ Insalata mista con olive e mais Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: The e crackers ^{1,6,10,11}	Pasta agli aromi (MAT) no formaggio ^{1,6,9,10} Insalata di pasta (EL) ^{*1,6,10} Polpette di soia ^{6,9} Pomodori Pane ¹ Gelato no latte no uovo ⁸ Merenda: Frutta di stagione	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Riso e zafferano no burro no formaggio ⁹ Lenticchie al pomodoro ⁹ Ratatouille zucchine, carote e patate Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: The e merenda no latte	Passato di verdure con orzo no formaggio (MAT) ^{1,6,9,10,11,13} Riso all'olio no formaggio (EL) Polpette di verdure ⁹ Carote julienne Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciata ^{1,6,10,11}
Venerdì	Passato di verdure con farro (MAT) no formaggio ^{1,6,9,10,11,13} Insalata di farro** (EL) ^{1,6,10,11,13} Legumi in insalata Fagiolini all'olio Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciata ^{1,6,10,11}	MENU' SPECIALE: GIORNATA DEI 5 COLORI Pasta e patate agli aromi no formaggio ^{1,6,9,10} Tofu in salsa verde ^{4,6,9} Carote julienne con pomodori Pane ¹ Frutta di stagione: Susine Merenda: Succo e crackers ^{1,6,10,11}	Pennette integrali all'olio no formaggio ^{1,6,10} Piselli porzione intera Insalata mista Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Succo e schiacciate ^{1,6,10,11}	Pennette integrali al pomodoro no ricotta no formaggio ^{1,6,9,10} Legumi in insalata Insalata e pomodori Pane ¹ Frutta di stagione Merenda: Frutta di stagione

*mais, olive, piselli, pomodori; **zucchine carote, pomodori

N.B. Nell'ottica di una gestione "green" del servizio, l'acqua viene servita in brocca.

PRODOTTI BIO: Frutta, ortaggi, legumi, prodotti trasformati di origine vegetale, pane e prodotti da forno, pasta, cereali e derivati.

Legenda elenco allergeni: 1. Glutine; 2. Crostacei e derivati; 3. Uova e derivati; 4. Pesce e derivati; 5. Arachidi e derivati; 6. Soia e derivati; 7. Latte e derivati;

8. Frutta a guscio e derivati; 9. Sedano e derivati; 10. Senape e derivati; 11. Semi di sesamo e derivati; 12. Anidride solforosa e solfiti; 13. Lupino e derivati; 14. Molluschi e derivati.