



**CITTÀ DI  
GIUSSANO**

Assessorato allo sport

In collaborazione con **S.I.R.E. ASD**

## **PROGRAMMA CORSI DI GINNASTICA**

stagione sportiva 2024 - 2025

Inizio corsi 23 settembre 2024 - fine corsi 6 giugno 2025

### **Ginnastica di mantenimento**

**GIUSSANO:** palestra Scuola Primaria "Carlo Porta" via Alessandria

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ** - dalle ore 20.00 alle ore 21.00

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ** - dalle ore 21.00 alle ore 22.00

Quota di partecipazione per ogni corso (MAX 25 PARTECIPANTI):

€ 180,00 per iscritti residenti - € 210,00 per iscritti non residenti.

Ogni iscritto dovrà versare la somma di € 10,00 come quota di tesseramento per la copertura assicurativa.

**ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA LA PRESENTAZIONE DI:  
certificato medico per attività non agonistica**

CIASCUN CORSO VERRÀ AVVIATO SOLO CON UN MINIMO DI N° 10 ISCRITTI

### **Ginnastica dolce per la terza età**

Età minima 55 anni

**GIUSSANO:** Scuola Secondaria "A. da Giussano" - P.zzale Aldo Moro, 5

**MARTEDÌ e VENERDÌ** - dalle ore 15.00 alle 16.00

**BIRONE:** scuola primaria "S. Filippo Neri" - Via San F. Neri, 32

**MARTEDÌ e VENERDÌ** - dalle ore 16.30 alle 17.30

**ROBBIANO:** palestra di Via Longoni, 5

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ** - dalle ore 14.30 alle ore 15.30

**PAINA:** scuola secondaria "Salvo d'Acquisto" - via Manzoni, 50

**LUNEDÌ e GIOVEDÌ** - dalle ore 15.45 alle ore 16.45

Quota di partecipazione per ogni corso (MAX 25 PARTECIPANTI):

€ 100,00 per iscritti residenti - € 120,00 per iscritti non residenti.

Ogni iscritto dovrà versare la somma di € 10,00 come quota di tesseramento per la copertura assicurativa

**ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA LA PRESENTAZIONE DI:  
certificato medico per attività non agonistica.**

CIASCUN CORSO VERRÀ AVVIATO SOLO CON UN MINIMO DI N° 10 ISCRITTI

# MODALITÀ DI ISCRIZIONE AI CORSI

Le iscrizioni ai corsi si effettueranno direttamente presso il Comune di Giussano.

Il personale di segreteria dell'ASD S.I.R.E. sarà presente per ricevere le iscrizioni presso gli uffici comunali nei seguenti giorni e orari:

- Venerdì 13 settembre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- Sabato 14 settembre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- Martedì 17 settembre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 12.00
- Mercoledì 18 settembre 2024 dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Le persone impossibilitate a recarsi presso il Comune nei giorni prestabiliti e/o per le iscrizioni successive sono pregate di telefonare dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.00 al 3346853272 (sig.ra Cristina).

Il pagamento della quota di iscrizione ai corsi potrà essere effettuato solo con le seguenti modalità:

- ✓ Bonifico bancario: c/c ASD S.I.R.E. IBAN IT56 S 05387 50520 0000 4249 6356
- ✓ Assegno
- ✓ Contanti

Al momento dell'iscrizione **è obbligatoria la consegna del certificato medico**, altrimenti non sarà possibile accedere ai corsi.

È altresì consigliato portare il modulo di iscrizione (scaricabile dal sito del Comune di Giussano) debitamente compilato.

Non è previsto alcun rimborso in caso di disdetta o non frequenza ai corsi.

Per informazioni rivolgersi a:

S.I.R.E Asd - tel. 3346853272 - mail: [associazione.sire@libero.it](mailto:associazione.sire@libero.it)