

Distanti ma uniti

Pillole di benessere ai tempi di Covid-19

Fase 2

Da lunedì è iniziata la “fase 2”; ciò non significa essere tornati alla vita di prima Covid-19, questo momento richiede ancora molta pazienza e attenzione. Abbiamo qualche occasione in più per uscire (con le dovute misure di protezione personale) ma dovremo passare ancora molto tempo a casa, quindi ecco a voi le proposte per questa prima settimana di “fase 2”.

“*Distanti ma uniti*” perché è importante ricordarci che facciamo parte di una comunità che sta lottando unita per un unico obiettivo.

Valeria Boffi

Presidente Commissione Biblioteca

Sara Citterio

Assessore Cultura, Istruzione, Sport e Politiche Giovanili

UN AIUTO PER GIUSSANO

IT20J0569633150000003241X05

**INDICARE NELLA CAUSALE:
COMUNE DI GIUSSANO - EMERGENZA COVID19**



**RACCOLTA FONDI
EMERGENZA SANITARIA COVID-19
COMUNE DI GIUSSANO**



Milano a 360°

Un tour virtuale per i più importanti luoghi di Milano: musei, chiese, piazze, nuove architetture e parchi. Un modo nuovo per scoprire quello che ancora non conosciamo di Milano o per rivivere i luoghi che amiamo. Fotografie panoramiche capaci di portarci nei luoghi del cuore ma stando a casa.

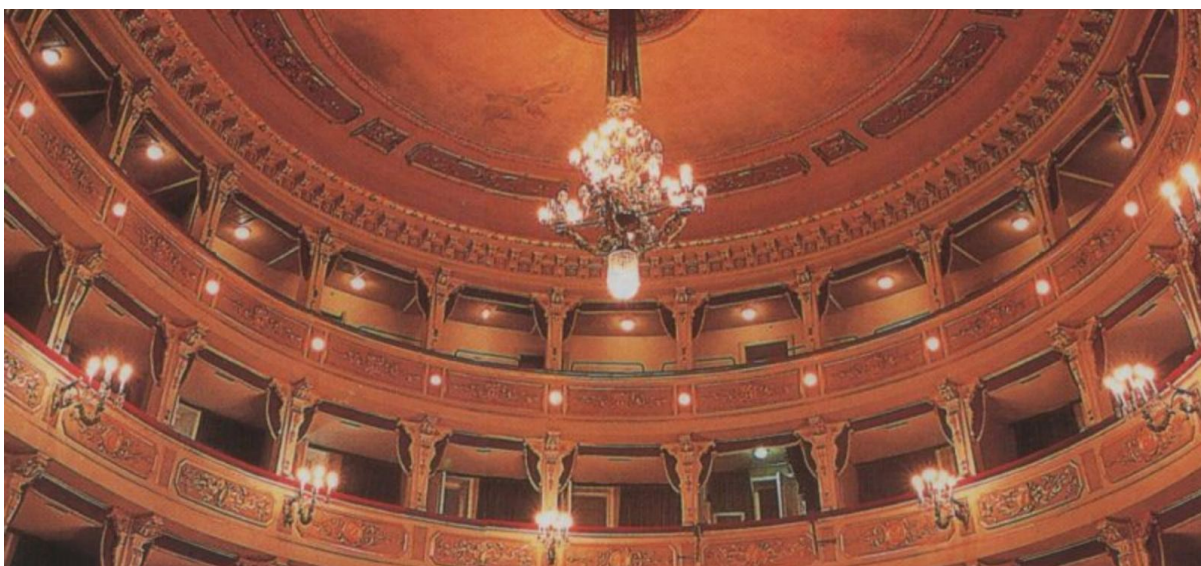
<https://www.360visio.com/milano-360/>



Biblioteca Digitale Lombarda

La Biblioteca digitale lombarda rende disponibile in rete una parte significativa delle raccolte documentarie possedute da importanti biblioteche e archivi lombardi. Monografie, riviste storiche del Touring, cataloghi storici della Triennale di Milano, Libretti per musica, giornali storici, taccuini con disegni e molto altro ancora.

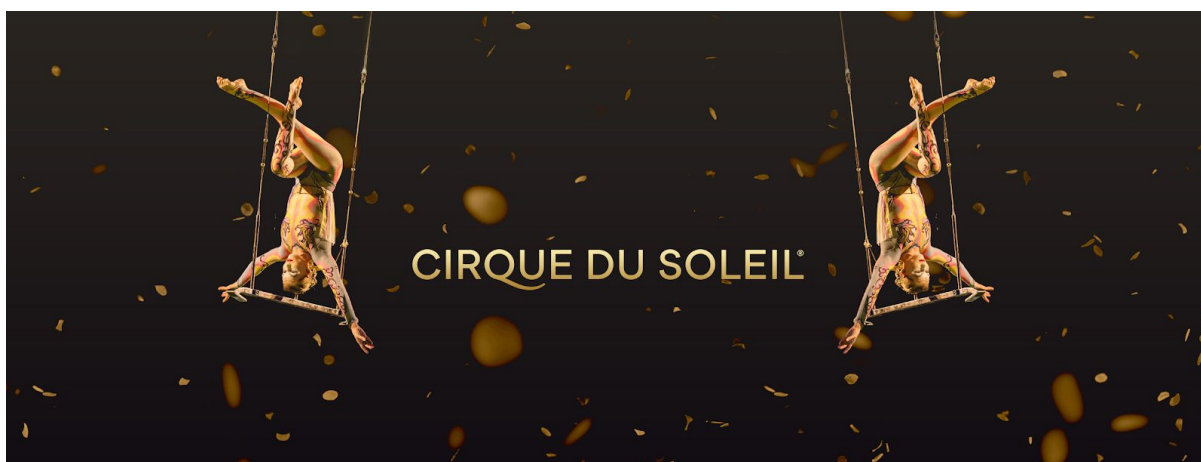
<https://www.bdl.servizirl.it/bdlfe/>



Teatro Stabile d'Abruzzo

La Stagione Teatrale Virtuale del Teatro Stabile d'Abruzzo è composta da piccoli interventi video per continuare il rapporto con gli spettatori e per riflettere insieme sul lavoro dell'attore. Un progetto semplice che vede coinvolti gli artisti che stabilmente collaborano con il TSA che dalle loro abitazioni mettono in campo il loro talento per condividere con gli spettatori uno spunto, una favola, un racconto breve, un monologo dai grandi classici, una poesia.

<http://teatrostabile.abruzzo.it/il-tsa-presenta-la-stagione-teatrale-virtuale/>



Cirque du Soleil

Il noto circo canadese dedicato a mimo, acrobazie, giocoleria – famoso per non impiegare animali nei suoi spettacoli e utilizzare colonne sonore confezionate appositamente e suonate dal vivo – mette a disposizione su Youtube video da 60 minuti dei suoi spettacoli più famosi. Un modo per evadere dalla realtà, calandosi per un'ora in mondi fantastici.

<https://www.youtube.com/user/cirquedusoleil/videos>



Opera per tutti

Per gli appassionati di musica lirica il canale Operavision offre versioni integrali di famosi allestimenti delle più celebri opere liriche. Il sito di Operaeducation, inoltre propone contenuti video divulgativi sull'opera lirica, dedicati a un pubblico adulto ma anche all'educazione di bambini e ragazzi.

<https://operavision.eu/en/library/Óperas>

<https://www.operaeducation.org/it/home/>



Sei un vero cinefilo?

Sai riconoscere i film a colpo d'occhio? Siamo pronti a sfidarti. Abbiamo nascosto 60 indizi di film in una stanza: entra subito e prova ad indovinarli tutti. Dimostra con Infinity di essere un vero cinefilo, sfida i tuoi amici e che vinca il migliore!

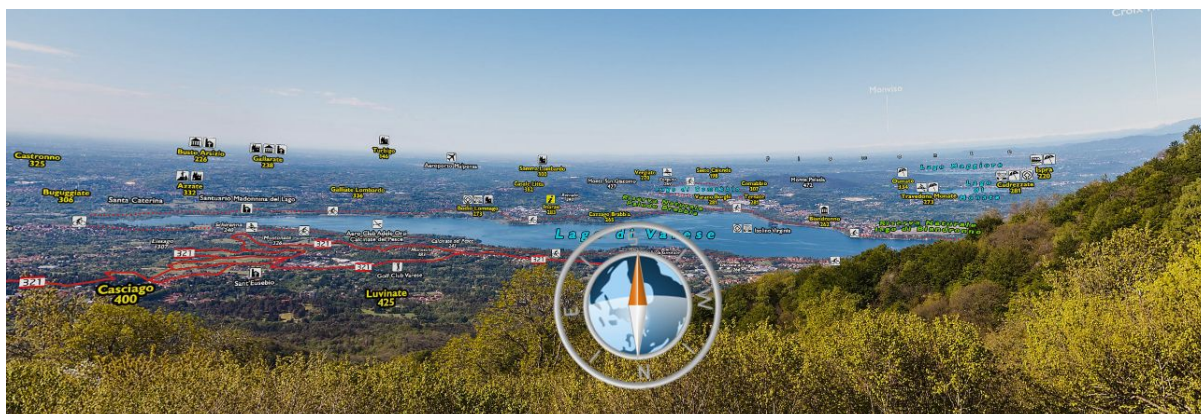
<http://mailing.infinitytv.it/re?!=D0lytdnztI9x78tlfI2lTk9im6o85&s=BGAFBFcoJABHCGGE>



Vittoriale degli Italiani

Il Vittoriale degli Italiani è la cittadella monumentale costruita da Gabriele d'Annunzio a Gardone Riviera sulla sponda lombarda del lago di Garda con l'aiuto dell'architetto Giancarlo Maroni tra il 1921 e il 1938, anno della morte del poeta. Grazie a Google è possibile conoscere la stupefacente casa-museo, i suoi giardini a terrazze digradanti verso il lago, il parco con le memorie della Prima Guerra Mondiale - l'aereo Sva del Volo su Vienna, la Nave Puglia, il MAS della Beffa di Buccari - rappresentano il testamento spirituale e la memoria del "vivere inimitabile" del poeta-soldato.

<https://artsandculture.google.com/partner/vittoriale-degli-italiani>



Parco Regionale Campo dei Fiori

Il Parco regionale Campo dei Fiori domina la zona collinare varesina e la Pianura padana. Nel tour virtuale è possibile godere delle viste dei sentieri che lo attraversano e visitare la Badia di Ganna, la Rocca di Orino, il Sacro Monte (patrimonio dell'Unesco) e altri luoghi.

www.parcocampodeifiori360.it/virtualltour/



Cammino di Sant'Agostino

In tempi di quarantena, anche l'esperienza del pellegrinaggio cambia forma e diventa virtuale. A chi manca immergersi e camminare nella natura, l'Associazione Cammino di Sant'Agostino ha messo online un tour visivo che permette di percorrere a volo di uccello l'intero cammino dedicato ai luoghi del Santo della Grazia. Il "Cammino della Rosa" è un percorso di 620 km da percorrere a piedi o in bicicletta che attraversa ben sette province lombarde. Il Cammino tocca importanti siti artistici del territorio brianzolo: chiese, basiliche, monasteri, meravigliosi parchi e ville.

<http://www.itinerarieluoghi.it/cammino-di-santagostino-quando-il-pellegrinaggio-diventa-virtuale/>



Cosa vuoi imparare?



Federica web Learning

Federica è lo spazio digitale di apprendimento continuo, dell'Università Federico II di Napoli, dove aggiornare liberamente le competenze, soddisfare le curiosità, specializzare le conoscenze attraverso una didattica innovativa di qualità universitaria accessibile a tutti.

<https://www.federica.eu/>



Conoscere la Cina

Sulla pagina Facebook dell'Istituto Confucio di Milano si possono trovare alcuni video che introducono alla conoscenza della Cina: alcune pillole per iniziare ad avere dimestichezza con la lingua, video per conoscere le tradizioni e le usanze, alcuni consigli di lettura e anche qualche video per i più piccoli.

<https://www.facebook.com/IstitutoConfucioDiMilano/>

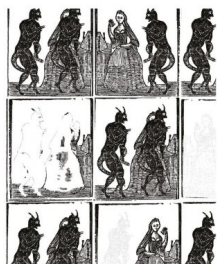
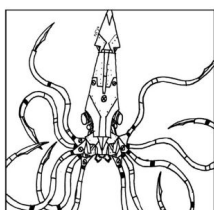


Conversazioni d'arte

Cicli di trasmissioni radiofoniche a tema dedicate ai luoghi della cultura ed alle loro collezioni. In collaborazione con la radio web (Slash Radio) dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti e con il contributo di studiosi della materia, funzionari e dirigenti del MiBACT.

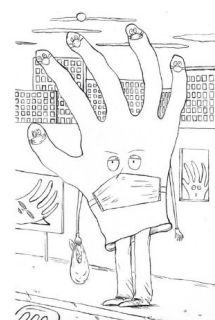
<http://www.sed.beniculturali.it/index.php?it/163/conversazioni-darte>

Davide Savorani
#0079



Alessandro Piangiamore
#0080

Sebra



Disegni da colorare

200 artisti hanno risposto all'invito della piattaforma Milano Art Guide, creando disegni in bianco e nero che gli utenti possano scaricare sui propri dispositivi o stampare e colorare. Si è venuto così a creare un vasto e vario album virtuale per rendere più piacevoli e leggere le giornate di isolamento.

<https://milanoartguide.com/>



Maggio dei libri 2020

Dal 2011, anno della prima edizione, Il Maggio dei Libri, campagna di punta ideata dal Centro per il libro e la lettura, ha sempre sostenuto l'importanza del leggere come indispensabile strumento di riflessione e crescita. Oggi, nel pieno di una situazione complicata, attraverso i canali social de Il Maggio dei Libri hanno iniziato a condividere alcuni consigli di lettura da parte di "testimonial d'eccezione".

Parallelamente è partita la campagna social #ioleggoacasa, a cui ciascuno può contribuire. Per farlo è sufficiente scattare una foto alla copertina o a una pagina del libro che state leggendo e condividerla sui vostri canali social (tramite post o tramite una storia Instagram) taggando le pagine de Il Maggio dei Libri, corredata dagli hashtag #ilmaggiodeilibri e #ioleggoacasa. Un piccolo gesto che aiuterà a sentirsi più vicini offrendo uno spazio di confronto e dialogo.

<https://www.facebook.com/ilmaggiodeilibri/>

<https://www.instagram.com/ilmaggiodeilibri/?hl=it>

<https://twitter.com/maggiodeilibri>



Bioblitz Lombardia 2020

In attesa di incontrarci di nuovo nelle Aree Protette di Lombardia, l'edizione 2020 del Bioblitz Lombardia si trasforma in "Bioblitz Lombardia da casa mia". L'appuntamento è per il 16-17 maggio direttamente dai vostri balconi o dai vostri giardini.

<http://www.areaparchi.it/pagina.php?id=3>



Reteindaco

I contenuti della Biblioteca Nazionale di Napoli sono a disposizione attraverso ReteIndaco. L'OPAC (catalogo online), oltre a costituire il principale strumento per la ricerca dei documenti posseduti dalla Biblioteca, consente anche di accedere, attraverso ReteINDACO, a una molteplicità di risorse disponibili in rete. Si tratta di una grande biblioteca digitale offre gratuitamente agli utenti delle biblioteche aderenti ebook, musica, video, dizionari, film, corsi di lingue, audiolibri, e-learning, videogiochi, banche dati e molto altro ancora.

<http://polosbn.bnnonline.it/SebinaOpac/article/biblioteca-digitale/biblioteca-digitale?sysb=NAPBN>



Il portale



Soggetti aderenti



La moda, ieri e oggi



Protagonisti



La moda nel '900

Il portale tematico degli Archivi della Moda in Italia presenta, tra gli altri contenuti, le biografie dei principali stilisti italiani del Novecento, arricchite da immagini, filmati, fotografie, provenienti dai vari Archivi di Stato ma anche dall'Istituto Luce, Rai Teche e Fratelli Alinari.

<http://www.moda.san.beniculturali.it/wordpress/>



800 26 60 20

**LUNEDÌ - VENERDÌ 8:30 / 12:30
SABATO 9:00 / 12:00**



urp@comune.giussano.mb.it



**NUMERO VERDE
EMERGENZA SANITARIA COVID-19
COMUNE DI GIUSSANO**



Diventa un allievo di Leonardo

Abbonamento Musei propone a bambini e ragazzi dai 7 agli 11 anni una serie di attività ispirate alla figura di Leonardo da Vinci. Insieme al Museo Poldi Pezzoli ha progettato l'album Diventa un allievo di Leonardo: l'album è articolato in dieci sezioni, a ogni attività proposta è collegato un invito verso musei del circuito Abbonamento Musei, cosicché dal gioco si passi a un percorso di scoperta verso arte, scienza e storia, che in questo momento si può fare virtualmente navigando nei siti dei musei.

https://lombardia.abbonamentomusei.it/News/Diventa-un-allievo-di-Leonardo?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_content=Attivit%C3%A0%20per%20ragazzi.%20quiz%20e%20tour%20virtuali!%20L'arte%20come%20non%20l'avevi%20mai%20vista&utm_campaign=Attivit%C3%A0%20per%20ragazzi.%20quiz%20e%20tour%20virtuali!%20L'arte%20come%20non%20l'avevi%20mai%20vista

Per vedere i video, condividere i commenti e i lavori, ci si può iscrivere al gruppo facebook "Gli allievi di Leonardo":

https://www.facebook.com/groups/gliallievidileonardo/?fref=mentions&_tn_=K-R



Il Museo di Aquileia a casa

Video e schede dedicati ai bimbi e a chi si vuole divertire con loro per scoprire virtualmente la collezione del museo e imparare cose nuove e scatenando la fantasia.

<https://www.museoarcheologicoaquileia.beniculturali.it/it/287/ilmuseoacasa-io-restoacasa>



Musei Reali di Torino for Kids

I Musei Reali (<https://www.museireali.beniculturali.it>) invitano i bambini a giocare con l'arte e la storia grazie ad alcuni laboratori creativi.

Un vestito per la principessa

<https://www.museireali.beniculturali.it/events/un-vestito-per-la-principessa-gioco-per-bambini/>

Un quadro da colorare

<https://www.museireali.beniculturali.it/events/gerritdoudacolorare/>

Cipro alla finestra

<https://www.museireali.beniculturali.it/events/cipro-alla-finestra-gioco-per-bambini/>

Giocando con le nuce

<https://www.museireali.beniculturali.it/events/giocando-con-le-nuce-gioco-per-bambini/>

Piccoli scudi per grandi guerrieri

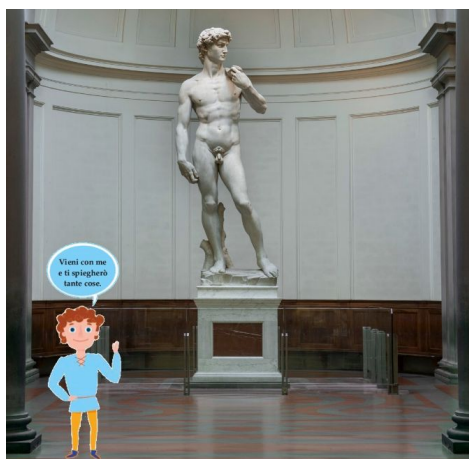
<https://www.museireali.beniculturali.it/events/piccoli-scudi-per-grandi-guerrieri-gioco-per-bambini/>

I mondi di Venere

<https://www.museireali.beniculturali.it/events/i-mondi-di-venere-gioco-per-bambini/>

Un mandala barocco da colorare

https://www.beniculturali.it/mibac/export/MiBAC/sito-MiBAC/Menu-Utility/Immagine/index.html_1454594399.html



Imparo con Davidino

Un percorso on line per famiglie e bambini alla scoperta dell'iconografia dei santi, del 'politico' e dei capolavori della collezione della Galleria dell'Accademia di Firenze.

<http://www.galleriaaccademiafirenze.beniculturali.it/galleria/3/didattica/>



Gioca con Adele

Becco Giallo editore pubblica alcune pagine dei libri di "Adele Crudele" per #giocaconAdele e alleviare così un po' il tempo passato a casa con bambini, giochi e ricette per tutta la famiglia.

<http://www.beccogiallo.it/tag/giocaconadele/>



La famiglia Barbapapà

I Barbapapà corrono in soccorso della routine quotidiana e offrono ai più piccoli alcuni giochi, che si possono trovare sul sito internet, e alcune immagini da colorare, che si possono scaricare dalla loro pagina Facebook.

<https://www.barbapapa.com/la-famiglia-barbapapa-it/>
<https://www.facebook.com/barbapapa.official/>



La Scala for kids

Nella sezione "Museo Kids" del sito del Museo Teatrale alla Scala, è possibile trovare storie, fiabe e misteri del più famoso teatro d'Italia. Ogni domenica un nuovo racconto di Augusta Gori che intratterrà i più piccoli con storie e aneddoti sul Teatro alla Scala.

<http://www.museoscala.org/museo-kids/>



Teatro di marionette

La Compagnia Marionettistica Carlo Colla e Figli mette a disposizione alcuni dei suoi spettacoli. La visione degli spettacoli è però gratuita solo ed esclusivamente nei giorni e negli orari che verranno indicati di volta in volta sulla pagina facebook della compagnia.

<https://www.facebook.com/MarionetteColla/>



Albi illustrati per bambini e ragazzi

Ogni mattina due letture per i piccoli e i grandi, direttamente dalle case dei librai. Tanti albi illustrati da conoscere e amare.

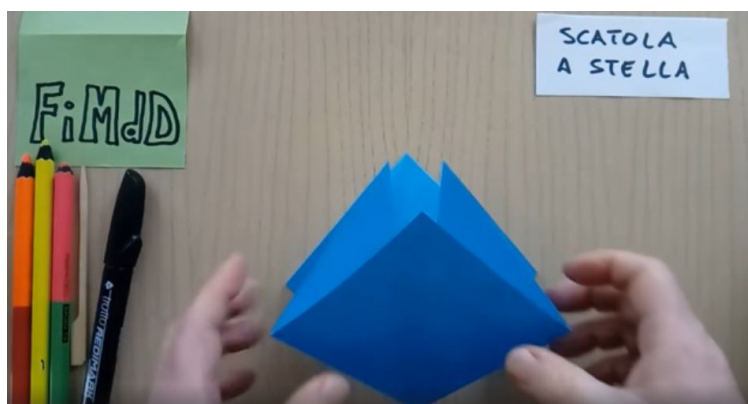
<https://www.facebook.com/LaLibreriaideiRagazzi/>



I laboratori di Fondazione ABIO

I volontari dell'Associazione per il Bambino in Ospedale propongono, sulla pagina Facebook dell'associazione, alcuni laboratori creativi da realizzare insieme ai bambini.

<https://www.facebook.com/FondazioneABIOItaliaOnlus>





Fesk, Federazione Europea Scuola Kung Fu "Fong Ttai"

Un video tutorial in cui è proposta una forma arrangiata di Tai Chi che può essere praticata all' interno delle mura domestiche e che può essere un inizio per avvicinarsi a questo sport.

<https://www.youtube.com/watch?v=e3h-4BwsGrw&feature=youtu.be>



Pilates

PLAYMORE! Società Sportiva Dilettantistica di Milano propone video corsi di Pilates. Una disciplina dinamica e intensa che migliora il tono muscolare, l'agilità e la postura nel pieno rispetto degli sforzi articolari. Il Pilates a corpo libero combina esercizi di flessibilità e forza, sviluppando il corpo in modo armonico

https://www.youtube.com/playlist?list=PL_vqGFwOjNhcZs2A9D35g2oqb34jhri3